

Приложение 4

к Положению об организации и проведении конкурса среди студентов на участие в экспедиции по водружению флага ИГУ на вершине Эльбруса в честь 100-летия ИГУ

Список личного снаряжения участников экспедиции  
по водружению флага ИГУ на вершине Эльбруса в честь 100-летия ИГУ

№ пп	Снаряжение	Описание
1	Горные ботинки	Подходящие по размеру, НЕ новые!
2	Рюкзак	100-110 литров
3	Кошки альпинистские	Тип крепления должен соответствовать ботинкам
4	Гамаши	
5	Утепленные бахилы	
6	Спальник	$t_{\text{комф}}$ не менее -20 градусов по Цельсию;
7	Ледоруб альпинистский	Длина – 35-40% от вашего роста
8	Каска альпинистская	
9	Обвязка альпинистская (нижняя)	В комплекте: усы самостраховочные – 2 шт; карабины – 2 шт.;
10	Палки трекинговые	Складные, облегченные
11	Очки горные солнцезащитные	фактор защиты не менее 3 (рекомендуется также взять горнолыжную маску)
12	Коврик туристический	Уплотненный. Не рекомендуются надувные коврики
13	Фонарь налобный	+ комплект качественных запасных батареек
14	Термос	Объем 0,7-1 литр
15	Пуховая куртка	
16	Пуховые рукавицы	