

Приложение 1  
к Положению об организации и проведении  
конкурса среди студентов на участие в  
экспедиции по водружению флага ИГУ на  
вершине Эльбруса в честь 100-летия ИГУ

План тренировочных занятий  
группы подготовки к экспедиции по водружению флага ИГУ на вершине Эльбруса в честь  
100-летия ИГУ

<b>№ пп</b>	<b>Вид занятия/ похода</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Требования</b>
1.	Тренировочные занятия	Иркутск, о. Юность (при хорошей погоде); сдц «Мегаполис» (при дождливой погоде)	Еженедельно по ПН и СР с 17:00 часов	Спортивная форма соответствующая погоде
2.	Кроссы по пересеченной местности бегом или на велосипеде	Иркутск, Иркутский р-он	Раз в две недели по СБ с 10:00 час	Спортивная форма соответствующая погоде, велосипед
3.	Тренировочные походы	Иркутская область, Бурятия	В соответствии с расписанием секции горного туризма ИГУ	Спортивная форма соответствующая погоде, рюкзак
4.	Зачетный забег на пик Любви	пос. Аршан	Май 2018 г 1 день	Спортивная форма, рюкзак, теплые спортивные вещи
5.	Зачетный забег на пик Черского	г. Слюдянка	Июнь 2018 г 1 день	Спортивная форма, рюкзак, теплые спортивные вещи
6.	Зачетный забег по ББТ	п. Большое Голоустное – п. Листвянка	Июль 2018 г 1 день	Спортивная форма, рюкзак, теплые спортивные вещи
7.	Зачетное восхождение на г. Мунку-Сардык	Бурятия	Июль 2018 г от 4 до 8 дней	Спортивная форма, теплые спортивные вещи, рюкзак (не менее 90 литров), спальник, коврик туристический