



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ИГУ»)

ПРИКАЗ

30.08.2017

№ 557

г. Иркутск

Об утверждении и введении в действие  
Порядка проведения элективных  
дисциплин (модулей) по физической  
культуре и спорту обучающихся в  
ФГБОУ ВО «ИГУ»

В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок проведения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет».
2. Начальнику учебно-методического управления Матвееву Д.А. довести содержание настоящего приказа до сведения работников учебных подразделений (факультетов, институтов), ответственных за организацию учебного процесса.
3. Начальнику отдела делопроизводства и контроля Перепелица А.В. обеспечить рассылку настоящего приказа по подразделениям посредством системы электронного документооборота «Directum».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебной работе Вокина А.И.

Ректор, профессор

А.В. Аргучинцев

Согласовано  
Проректор по учебной работе  
  
А.И. Вокин

Председатель первичной профсоюзной организации студентов  
  
М. М. Цыганова

А.Б. Жарикова, тел. 521-978

Отдел делопроизводства и контроля; учебно-методическое управление; учебные подразделения (факультеты, институты); ФОЦ

## **ПОРЯДОК**

### **проведения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет»**

#### **I. Общие положения**

1. Настоящий Порядок проведения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет» (далее – Порядок, ИГУ, Университет) определяет порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и особый порядок реализации вышеуказанных дисциплин (модулей) для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», локальными нормативными актами Университета, Уставом ИГУ.
3. Университет обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных занятий и занятий под руководством преподавателей по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт, которые проходят в течение периода обучения.
4. Физическая культура и спорт как учебная дисциплина решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности, а также способности обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни.
5. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя дисциплины по физической культуре и спорту, которые в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:
  - дисциплины базовой части Блока 1 «Физическая культура и спорт» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- дисциплины (модуля) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов.
- 6. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются календарными учебными графиками соответствующих направлений подготовки бакалавриата и специалитета.
- 7. В очной форме обучения дисциплина базовой части Блока 1 «Физическая культура и спорт» изучается в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы). Занятия проводятся по семестрам из расчета по 1 часу в неделю на лекционные часы и часы на самостоятельную работу студентов.
- 8. Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с учебным планом в форме зачета. Предусматривается изучение теоретического материала, где студенты овладевают объемом научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умением их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, организации здорового образа жизни и освоением комплекса «Готов к труду и обороне» при выполнении учебной, профессиональной, общественной и социальной деятельности.
- 9. Дисциплина (модуль) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в очной форме осваивается в объеме не менее 328 академических часов. Дисциплина предусматривает обязательные практические занятия. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. В рамках изучения данной дисциплины (модуля) предусмотрено проведение практических занятий в 1 и 2 семестрах по 3 часа в неделю, в 3 и 4 семестрах по 4 часа в неделю. Начиная с 5 семестра освоение дисциплины (модуля) организовано в объеме, определенном учебным планом, по интересам студентов в спортивных секциях вне расписания аудиторных занятий, согласно расписаний секций по видам спорта. Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с учебным планом в форме зачета.
- 10. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.
- 11. Студенты очной формы обучения проходят врачебное обследование для занятий по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях в студенческой поликлинике или в медучреждениях по месту жительства.
- 12. Врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями, в их задачи входят: контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за

соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма.

13. Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседании физкультурно-оздоровительного центра ИГУ и кафедры физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин ПИ ИГУ, в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

14. Распределение студентов по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года по результатам прохождения медицинского осмотра.

Студенты, имеющие хорошую общефизическую и специальную подготовку к избранному виду спорта занимаются в основном учебном отделении в группах, осваивающих дисциплину (модуль) «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

15. При распределении учитываются наличие у студента спортивного разряда, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

16. Комплектование учебных групп для студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния.

Группы комплектуются по следующим группам заболеваний:

– группа «А» – студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

– группа «Б» – студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

– группа «В» – студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

17. В отдельных случаях возможно комплектование учебных групп на основании типа реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку: нормотонического, гипертонического, гипотонического (астенического), дистонического, ступенчатого. Учебный процесс направлен на: избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов; формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями; принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния

организма; укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

18. Численность специальной медицинской группы для занятий по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт – 8-12 студентов.

19. Численность учебных групп определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией, спортивной базой для проведения учебно-тренировочного процесса.

## **II. Проведение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета в очно-заочной и заочной формах обучения**

20. Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

21. При очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина базовой части Блока 1 «Физическая культура и спорт» изучается в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы). Лекционные занятия проводятся в объеме не менее 6 академических часов. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» и дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с учебным планом в форме зачета.

## **III. Проведение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета очной формы обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

22. Студенты с ограниченными возможностями здоровья, освобожденные по состоянию здоровья от прохождения «Элективного курса по физической культуре и спорту» на длительный срок, представляют преподавателю справки, заверенные ВК студенческой поликлиники или по месту жительства. Осваивают доступные им разделы дисциплины самостоятельно и защищают доклад, согласно темам, утвержденным физкультурно-оздоровительным центром ИГУ и кафедрой физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин ПИ ИГУ.