

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет»

Согласовано
Председатель ППОСиПИГУ
И. В. Чапыгин
«29» _____ 2022 г.



Утверждаю
Проректор ФГБОУ ВО «ИГУ»
по АХД и КС
А. А. Гагаров
_____ 2022 г.



**Инструкция по охране труда
при работе с переносными лестницами и стремянками
ИОТ-051-2022**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников при выполнении работ с переносными лестницами и стремянками.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ с переносными лестницами и стремянками разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ с переносными лестницами и стремянками;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения работ с переносными лестницами и стремянками;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ с переносными лестницами и стремянками;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ с переносными лестницами и стремянками.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

1.4. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н;
- Правила по охране труда при работе на высоте, приказ Минтруда от 16.11.2020 № 782н;
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

2.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при выполнении работ с лестниц и стремянок.

2.2. При выполнении работ с лестниц и стремянок работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

2.3. К эксплуатации лестниц и стремянок допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное обучение, прошедшие медицинский осмотр, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.4. Все лестницы и стремянки должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием даты проведенных и очередных испытаний, принадлежности подразделению.

2.5. При работе на лестницах и стремянках работник обеспечивается спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

2.6. При эксплуатации лестниц и стремянок необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

2.7. Работник при выполнении работ с лестниц и стремянок должен иметь I группу по электробезопасности.

2.8. При выполнении работ с лестниц и стремянок необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

2.9. При выполнении работ с лестниц и стремянок должны выполняться требования пожарной безопасности.

2.10. Работы с лестниц и стремянок должны проводиться в соответствии с технической документацией организации — разработчика технологического процесса.

2.11. При выполнении работ с лестниц и стремянок работник должен проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда

и требования должностных обязанностей по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

2.12. Работники обязаны:

- выполнять только ту работу, по которой проинструктированы и выполнение которой им поручено;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда;
- при необходимости уметь оказать пострадавшему первую доврачебную помощь;
- знать местонахождение аптечки, средств пожаротушения;
- пользоваться необходимыми средствами индивидуальной защиты и предохранительными приспособлениями;
- во избежание пожаров и взрывов не пользоваться открытым огнём вблизи сосудов с газами, легковоспламеняющихся и взрывчатых веществ, курить только в специально оборудованных местах.

2.13. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

2.14. При выполнении работ с лестниц и стремянок работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ФГБОУ ВО «ИГУ».

2.15. В процессе выполнения работ возможно воздействие на работников **опасных и вредных производственных факторов**:

- скользкие, обледенелые, зажатые, мокрые опорные поверхности;
- перепад высот, отсутствие ограждения на высоте свыше 5м.;
- естественные природные подземные толчки, наводнения, пожары;
- обрушение наземных конструкций;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, грузов;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки.

2.16. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей строительного участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ на высоте могут возникнуть следующие **риски**:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара.

2.17. При выполнении работ на высоте работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом ФГБОУ ВО «ИГУ» № 53 от 10.02.2020г.

2.18. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.19. При возникновении несчастного случая, микротравмы работник должен руководствоваться приказом ФГБОУ ВО «ИГУ» № 57 от 21.01.2022г.. при

возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в медицинскую организацию

2.20. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.21. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.22. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

2.23. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

2.24. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.25. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

2.26. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

ГЛАВА 3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

3.1. Перед началом работы необходимо ознакомиться с безопасными способами производства работ, получить задание у руководителя работ.

3.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.3. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестниц от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

3.4. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

3.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.6. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.7. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

3.8. Перед началом работы работник обязан надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить средства

индивидуальной защиты, убедиться в их исправности, проверить, испытаны ли они и есть ли бирки с указанием срока последнего испытания.

3.9. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.10. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

3.11. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.12. При эксплуатации переносных лестниц и стремянок не допускается:

- работать над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- выполнять газосварочные, газопламенные и электросварочные работы без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- работать при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- работать с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- работать с кусторезом (мотокосой);
- работать на неукрепленных конструкциях и ходить по ним, а также перелезать через ограждения;
- перемещаться по лестнице с грузом или с инструментом в руках, оставлять на ней инструмент;
- работать на неисправной лестнице или на ступеньках, облитых скользкими веществами;
- самодельно наращивать лестницы по длине независимо от материала, из которого они изготовлены;
- стоять или работать под лестницей;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;
- находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- сбрасывать предметы с высоты;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.13. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.14. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести концевиками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.15. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных — 1 раз в 6 месяцев;

б) металлических — 1 раз в 12 месяцев.

3.16. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

3.17. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

3.18. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

3.20. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

3.21. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

ГЛАВА 4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

4.1. Перед началом работы необходимо проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

— срок испытания лестницы или стремянки не истек;

— все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;

— деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;

— деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;

— трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);

— применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;

— колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте.

4.2. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

4.3. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

4.4. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.

4.5. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять.

4.6. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.

4.7. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

4.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

4.9. Запрещается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

- 4.10. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:
- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала;
 - к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.
- 4.11. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 4.12. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.
- 4.13. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.
- 4.14. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).
- 4.15. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 4.16. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 4.17. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
- 4.18. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.
- 4.19. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.
- 4.20. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.
- 4.21. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.
- 4.22. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.
- 4.23. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.
- 4.24. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 4.25. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 4.26. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.
- 4.27. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.28. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.29. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

4.30. Работники, выполняющие работы с лестниц и стремянок, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

4.31. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

ГЛАВА 5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При выполнении работ с лестниц и стремянок возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- падение предметов с высоты, разрушающиеся конструкции, обрушающаяся порода, насыпь по причине физического износа, истечения срока эксплуатации, по причине нахождения в зоне возможного падения, заваливания, обрушения, разрушения, сползания материалов, предметов, конструкций. Выполнение работ, выполняемых на одном объекте одновременно в двух и более уровнях по высоте;
- возможность падения с высоты по причине нахождения на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м и более, при неприменении (или неправильном применении) предохранительного пояса и страховочного каната;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5.3. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

5.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.5. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

5.6. Если во время работы работник почувствовал хотя бы слабое действие электрического тока, он должен немедленно прекратить работу, отключить оборудование, инструмент от сети и сообщить непосредственному руководителю работ.

5.7. При обнаружении признаков горения (задымление, запах гари и пр.) или в случае пожара необходимо прекратить работу, по возможности отключить электрооборудование, сообщить о случившемся руководству и вызвать пожарную охрану.

5.8. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

ГЛАВА 6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

6.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

6.2. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

6.3. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

6.4. Работники должны:

- вымыть руки;
- надеть личную одежду.

6.5. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

6.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

6.8. Выйти с территории предприятия.

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда _____ А. В. Шмыкова

Главный инженер _____ Н. М. Фролов

Главный энергетик _____ А. С. Чикуров

Начальник Производственного отдела _____ В. В. Савченко

Инструкцию разработал:

специалист СОТ _____ Калистова М. Н.