

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет»

Согласовано
Председатель ППОСИПИГУ



И. В. Чапыгин
2022 г.

Утверждаю
Проректор по АХД и КС
ФГБОУ ВО «ИГУ»
А. А. Гагаров
2022 г.



**Инструкция по охране труда при выполнении
погрузочно-разгрузочных работ
ИОТ-046-2022**

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения погрузочно-разгрузочных работ;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения погрузочно-разгрузочных работ;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении погрузочно-разгрузочных работ;
- определения безопасных методов и приемов выполнения погрузочно-разгрузочных работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

1.2. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;
- Приказ об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем от 29.10.2021г. № 772н.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

2.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

2.2. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

2.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

2.4. Работник при выполнении погрузочно-разгрузочных работ должен иметь 1 группу по электробезопасности.

2.5. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

2.6. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ должны выполняться требования пожарной безопасности.

2.7. Погрузочно-разгрузочные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией организации – разработчика технологического процесса.

2.8. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник должен проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

2.9. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

2.10. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

2.10.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

2.11. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ на работника могут воздействовать **опасные и вредные производственные факторы:**

- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ;
- скользкие, обледенелые, зажатые, мокрые опорные поверхности;
- перепад высот;
- естественные природные подземные толчки и колебания земной поверхности, наводнения, пожары;
- обрушение наземных конструкций;
- движение транспортного средства;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- физические перегрузки.

2.12. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении погрузочно-разгрузочных работ могут возникнуть следующие **риски:**

- травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных факторов, от которых защищает СИЗ;
- падение, спотыкание или поскользывание по мокрым или скользким поверхностям;
- падение с высоты;
- травма в результате заваливания или раздавливания;
- удары, порезы, проколы, уколы при работе с оборудованием;
- возможный удар от падающих предметов при обрыве поднимаемого груза;
- высыпание части груза;
- падение ГПМ;
- наезд и удар при столкновении с передвижными ГПМ.

2.13. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с приказом ректора № 53 от 10.02.2020г.

2.14. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.15. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом, при необходимости обратиться в медицинскую организацию.

2.16. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

2.17. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

2.18. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену, при необходимости проходить в установленные сроки медицинские осмотры.

2.19. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

2.20. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

2.21. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

3.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

3.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

3.5. Проходы не должны быть загромождены. Необходимо очищать их от наледи, а также удалять случайно пролитые жидкости (масла, эмульсии и т. п.). Скользкие места необходимо посыпать песком.

3.6. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

3.7. Отверстия, открытые колодцы, приемки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

3.8. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3.9. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка

рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

3.10. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

3.11. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов, грузов, целостности упаковки).

3.12. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

3.13. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.14. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

3.15. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3.16. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

3.17. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

3.18. Инструменты и приспособления на рабочем месте должны храниться в специальных шкафах и уложены в должном порядке, а при переноске – в сумках или в специальных ящиках.

Проверить исправность погрузочно-разгрузочных приспособлений, индивидуальных средств защиты.

3.19. Подготовить свое рабочее место:

- погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);
- проверяется и обеспечивается исправное состояние подъемников, люков, трапов в складских помещениях, расположенных в подвалах и полуподвалах;
- обеспечивается безопасное для выполнения работ освещение рабочих мест;
- проводится осмотр рабочих мест.

Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3.20. Проверить наличие противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

3.21. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

4.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ работник обязан выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

4.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

4.3. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг.

4.4. Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 до 500 кг должны производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручные погрузка и разгрузка таких грузов допускаются под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должны производиться с применением грузоподъемных машин.

4.5. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

4.6. Строповка грузов производится в соответствии со схемами строповки.

Схемы строповки, графическое изображение способов строповки и зацепки грузов выдаются работникам или вывешиваются в местах производства работ.

Погрузка и разгрузка грузов, на которые не разработаны схемы строповки, производятся под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ.

При этом применяются съемные грузозахватные приспособления, тара и другие вспомогательные средства, указанные в документации на транспортирование грузов.

4.7. При строповке грузов необходимо руководствоваться следующим:

- масса и центр тяжести изделий заводской продукции указываются в технической документации завода-изготовителя;
- масса станков, машин, механизмов и другого оборудования указывается на заводской табличке, прикрепленной к станине или раме станка или машины;
- масса, центр тяжести и места строповки упакованного груза указываются на обшивке груза;
- строповка крупногабаритных грузов производится за специальные устройства, строповочные узлы или обозначенные на грузе места в зависимости от положения его центра тяжести.

4.8. После строповки груза для проверки ее надежности груз должен быть поднят на высоту 200–300 мм от уровня пола (площадки). Только убедившись в надежности строповки, работник, застропивший груз, дает команду на дальнейший подъем и перемещение груза.

4.9. Перемещать груз над рабочими местами при нахождении людей в зоне перемещения груза запрещается.

4.10. При погрузке и разгрузке грузов, имеющих острые и режущие кромки и углы, применяются подкладки и прокладки, предотвращающие повреждение грузозахватных устройств.

4.11. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка – в обратном порядке.

4.12. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

На таре, за исключением специальной технологической, указываются ее номер, назначение, собственная масса, максимальная масса груза, для транспортировки и перемещения которого она предназначена.

Емкость тары должна исключать возможность перегрузки грузоподъемной машины.

При производстве погрузочно-разгрузочных работ запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре.

4.13. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее – длинномерные грузы), требуют обязательного применения канатов. Эта работа выполняется не менее чем двумя работниками.

4.14. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

4.15. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

4.16. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

4.17. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

4.18. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

4.19. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.20. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

4.21. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- опасность опрокидывания крана по причине перегруза;
- повреждение стрелы крана вследствие неправильного расчета нагрузки;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

5.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т. п., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

5.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.4. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

5.5. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

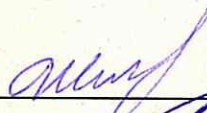
5.6. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в медицинскую организацию.

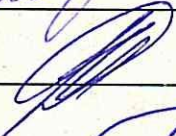
5.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

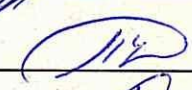
6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 6.1. При окончании работы необходимо выполнить действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.
- 6.2. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.
- 6.3. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.
- 6.4. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
- 6.5. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.
- 6.6. При появлении запаха горячей изоляции или дыма, сильного шума и вибрации необходимо немедленно отключить электроинструмент от электросети до устранения неисправностей.
- 6.7. Переноску электроинструмента с одного рабочего места на другое производить при отключенном электродвигателе.
- 7.8. Отключить инструмент от питающей сети.
- 7.9. Электроинструмент, рабочие инструменты и защитные средства осмотреть, очистить от грязи; кабель (провод, шнур) собрать в бухту и убрать в отведенное для хранения место.
- 9.10. Произвести уборку рабочего места.
- 9.11. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, очистить и убрать в отведенное место.
- 9.12. По завершении всех работ следует вымыть теплой водой с мылом руки и лицо.

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда  А. В. Шмыкова

Главный инженер  Н. М. Фролов

Главный энергетик  А. С. Чикуров

Начальник Производственного отдела  В. В. Савченко

Инструкцию разработал:
специалист СОТ  Калистова М. Н.