

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Иркутский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ИГУ»)**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ИПОСИП ИГУ



И.В. Чапыгин

_____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ «ИГУ»



А.Ф. Шмидт

_____ 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для водителей
выбор безопасных интервалов и дистанций
ИОТ – 042 –2021**

Выбор безопасных интервалов и дистанций

1. Для обеспечения безопасного вождения между боковыми сторонами встречных и попутных автомобилей водители должны оставлять безопасные промежутки, называемые интервалами. Интервалы необходимо выдерживать между кромкой дороги и бровкой тротуара, обочины и автомобилем.

2. Величина интервала изменяется и зависит от скорости движения автомобиля, увеличиваясь по мере возрастания скорости. Водитель должен соблюдать следующие интервалы в пределах скорости движения от 30 до 80 км/ч:

- от кромки дороги до автомобиля 0,6-1,0 м;
- при обгонах, объездах (между параллельными автомобилями) 1,07-1,5 м;
- между встречными автомобилями 1,5-2,0 м.

3. Определяя величину безопасного интервала между встречными автомобилями, необходимо учитывать, что водители встречных тяжелых грузовых автомобилей, автобусов и автопоездов стремятся держаться ближе к осевой линии дороги, поэтому для обеспечения безопасного интервала при встречных разъездах необходимо снижать скорость движения.

4. Расстояние между движущимися друг за другом автомобилями называется дистанцией. В процессе движения водитель выбирает дистанцию по остановочному пути.

5. Остановочный путь – это расстояние, проходимое автомобилем с момента, когда водитель заметил впереди опасность, до полной остановки автомобиля. На величину, остановочного пути влияют скорость движения, реакция водителя, состояние проезжей части, устойчивость и состояние тормозного устройства, глубина рисунка протектора шин.

6. Остановочный путь, складывается из путей, проходимых автомобилем за время:

- реакция водителя (т. е. время с момента, когда водитель заметил опасность, до начала воздействия на привод тормозов, равное от 0,2 до 1,5 сек. При расчетах обычно принимают 0,8 сек.);
- срабатывание привода тормозов, которое равно для систем с гидроприводом 0,2-0,4 сек, с пневмоприводом 0,7-1,0 сек, у автопоездов 0,7-2,0 сек.;
- действия тормозов. Последние два слагаемые составляют тормозной путь.

7. Тормозной путь – это путь, проходимый автомобилем с момента нажатия на тормозную педаль до полной остановки. Тормозной путь пропорционален квадрату скорости. Поэтому при увеличении скорости в 2 раза тормозной путь увеличивается в 4 раза.

Тормозной путь можно определить; по простейшей формуле:

T (тормозной путь) = C^2 (скорость в квадрате) / $254 \times K$ (коэффициент сцепления) При скорости 20 км/ч он равен: $T = 20^2 / 254 \times 0,4 = 4$ м При скорости 40 км/ч он равен: $T = 40^2 / 254 \times 0,4 = 16$ м.

По этой упрощенной формуле рассчитывается путь, проходимый автомобилем за время действия тормозов, т.е. расстояние по следу торможения (юза) колес автомобиля. Правилами дорожного движения установлены следующие максимально допустимые значения тормозного пути при скорости 40 км/ч:

| Вид транспортного средства | Тормозной путь (м), не более | Установившееся замедление (м/с ²), не более |
|---|------------------------------|---|
| Одиночные транспортные средства | | |
| Легковые автомобили и их модификации для перевозки грузов | 12,2 | 6,8 |
| Автобусы с разрешенной максимальной массой до 5 т включительно | 13,6 | 6,8 |
| То же свыше 5т | 16,8 | 5,7 |
| Грузовые автомобили с разрешенной максимальной массой до 3,5 т включительно | 15,1 | 5,7 |
| То же от 3,5 до 12 т включительно | 17,3 | 5,7 |
| То же свыше 12 т | 16 | 6,2 |

Водитель в зависимости от скорости должен выбирать такую дистанцию, чтобы избежать столкновения в случае торможения движущегося транспортного средства впереди, а также необходимый интервал, обеспечивающий безопасность движения.

Одновременно водителю впереди движущегося транспортного средства запрещается резко тормозить, если это не требуется для обеспечения безопасности движения.

Разработал: руководитель СОТ

А.В. Шмыкова

Согласовано: заведующий гаража

А.С. Горелов