

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет»

Согласовано

Председатель ППОСиП ИГУ



И. В. Чапыгин

2022 г.

Утверждаю

Проректор ФГБОУ ВО

по АХД и КС

А.А. Гагаров



2022 г.

Инструкция по охране труда при оказании первой помощи

ИОТ-039-2022

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников ФГБОУ ВО «ИГУ» при оказании первой помощи.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при оказании первой помощи разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ при оказании первой помощи;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при оказании первой помощи;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при оказании первой помощи;
- определения безопасных методов и приемов оказания первой помощи.

1.3. Требования настоящей инструкции обязательны к выполнению всеми работниками ФГБОУ ВО «ИГУ» при оказании первой помощи, независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

1.4. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- Трудовой кодекс РФ;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда при оказании первой помощи.

2.2. При оказании первой помощи необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

2.3. При оказании первой помощи на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины, механизмы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность инфицирования при контакте с кровью пострадавшего;
- опасность получения вывихов, растяжений при проведении медицинских манипуляций;
- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц или животных;

- недостаточная освещенность места оказания первой помощи;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- иные опасные производственные факторы, повлекшие травму пострадавшего.

2.4. При оказании первой помощи работник извещает непосредственного руководителя о несчастном случае, произошедшем на производстве, о состоянии здоровья пострадавшего, своего здоровья.

2.5. К оказанию первой помощи допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение оказанию первой помощи пострадавшим.

Данное обучение должно организовываться работодателем на предприятии не реже одного раза в год.

Вновь принятые на работу должны проходить данное обучение в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу.

2.6. Оказание первой помощи лицами, не прошедшими соответствующее обучение, запрещается.

2.7. При оказании первой помощи работнику следует:

- выполнять требования Инструкции по оказанию первой помощи;
- применять безопасные приемы оказания первой помощи;
- быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников;
- заметив нарушение требований инструкции другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения;
- уметь пользоваться аптечкой.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Осуществить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

3.1.1. Определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья.

3.1.2. Определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего.

3.1.3. Устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья.

3.1.4. Прекратить действия повреждающих факторов на пострадавшего.

При поражении электрическим током — прекратить его воздействие на пострадавшего. Достичь этого можно отключением источника тока, обрывом питающих проводов, выключателя либо отведением источника воздействия от пострадавшего (сухой веревкой, палкой и пр.).

Нельзя касаться пострадавшего, находящегося под действием тока, руками.

При напряжении в электрических установках свыше 1000 В необходимо применять диэлектрические боты, перчатки, действовать диэлектрической штангой.

3.1.5. Оценить количество пострадавших.

3.1.6. Извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.

3.1.7. Переместить пострадавшего в место, удобное для оказания первой помощи, положить на спину.

3.1.8. Достать аптечку.

3.2. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Оценить состояние пострадавшего, определить наличие (отсутствие) сознания, дыхания, кровообращения.

4.1.1. Для оценки сознания необходимо привлечь внимание пострадавшего — хлопнуть в ладоши около его уха, громко спросить: «Что с вами? Помощь нужна?»

При наличии сознания (пострадавший реагирует на звуки, вопросы) перейти к его осмотру на наличие травм.

В случае отсутствия признаков сознания проверить у пострадавшего наличие дыхания.

4.1.2. Для проверки дыхания следует:

- открыть дыхательные пути методом запрокидывания головы и подъема подбородка. Для этого одну ладонь положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок, запрокидывая голову назад и выдвигая нижнюю челюсть вперед и вверх;
- наклонившись ко рту и носу пострадавшего, в течение 10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки.

4.1.3. Для оценки кровообращения подушечками четырех пальцев руки в течение 10 секунд определить наличие пульса на сонной артерии, иных магистральных артериях.

4.2. При отсутствии дыхания, кровообращения срочно начать мероприятия по реанимации пострадавшего:

4.2.1. Произвести непрямой массаж сердца путем давления руками на грудину пострадавшего.

4.2.2. Произвести искусственную вентиляцию легких методом «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания.

Проводить мероприятия следует до восстановления функций организма либо появления признаков смерти.

4.3. При появлении дыхания осуществить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

4.3.1. Придать устойчивое боковое положение.

4.3.2. Запрокинуть голову, поднять подбородок.

4.3.3. Выдвинуть нижнюю челюсть.

4.4. При наличии дыхания, кровообращения осмотреть пострадавшего:

4.4.1. Осуществить обзорный осмотр на наличие кровотечений, обращая особое внимание на признаки сильного артериального или смешанного кровотечения (обильное, пульсирующее вытекание крови алого цвета). При наличии этих признаков принять меры к временной остановке крови всеми доступными способами:

- пальцевым прижатием артерии;
- наложением жгута;
- максимальным сгибанием конечности в суставе;
- прямым давлением на рану;
- наложением давящей повязки.

4.4.2. При отсутствии явных признаков кровотечения продолжить осмотр в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего. Осмотр проводить в следующей последовательности:

- голова;
- шея;
- грудь;
- спина;
- живот и таз;
- верхние и нижние конечности.

Осмотр следует осуществлять быстро и крайне аккуратно во избежание причинения дополнительных повреждений или страданий пострадавшему.

4.5. При наличии травм различных областей тела наложить повязки, в том числе окклюзионные (герметизирующие) при ранении грудной клетки.

4.6. Создать неподвижность пораженному участку тела с целью обеспечения его покоя путем применения подручных средств, изделий медицинского назначения (шин и пр.), с помощью здоровых участков тела.

4.7. Прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего путем их удаления с поврежденной поверхности и промывания проточной водой; промывания желудка (приема воды и вызывания рвоты).

4.8. Охладить пораженный участок тела при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.

4.9. Осуществить термоизоляцию при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

4.10. Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

4.11. В ожидании скорой медицинской помощи осуществлять контроль за сознанием, дыханием, кровообращением пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

4.12. Все мероприятия и манипуляции выполнять в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшему и ранее полученными знаниями.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При аварийной ситуации, опасной для жизни и здоровья, работнику следует:

- покинуть место оказания первой помощи;
- принять меры по эвакуации пострадавшего в безопасное место;
- продолжить оказание первой помощи, убедившись, что ни пострадавшему, ни работнику ничего не угрожает.

6. Требования охраны труда по окончании работы

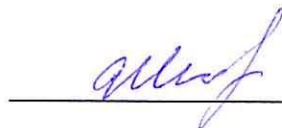
6.1. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

6.2. При необходимости помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

6.3. Доложить руководству о результатах проделанной работы.

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда



А. В. Шмыкова

Инструкцию разработал:

специалист СОТ



Калистова М. Н.