

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Иркутский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ИГУ»)**



СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПКО СИП ИГУ
И.В. Чапыгин
05
« 10.03.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ФГБОУ «ИГУ»



А.Ф. Шмидт
2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для водителей
движение в темное время суток
ИОТ – 037 – 2021**

Инструкция № 37

Движение в темное время суток

1. Интенсивность движения транспортных средств ночью намного ниже, чем в светлое время суток. Однако именно в темное время суток происходит почти половина тех дорожно-транспортных происшествий, которые отличаются большой тяжестью последствий. Условия управления автомобилем в темное время суток значительно отличаются от тех же условий днем. С наступлением темноты ухудшается видимость дороги и окружающих предметов, нарушается представление о пространстве,

притупляется наблюдательность, быстро утомляется зрение, порой происходит ослепление светом фар встречных транспортных средств. При длительном движении ночью, кроме того, возникает опасность засыпания за рулем, что может привести к выезду на встречную полосу движения или за обочину в кювет. Поэтому в темное время суток от водителя требуется повышенное внимание и осторожность. При этом следует помнить об особенностях человеческого зрения. Если днём глаз способен улавливать малейшую разницу в яркости объекта и фона, то при искусственном освещении сделать этого он уже

не в состоянии. При езде в темное время с включенными фарами резко ухудшается видимость из-за того, что глаз теряет цветное зрение, все предметы выглядят серебристосерыми, цветовые оттенки отсутствуют. Фары, высовчивая лишь узкое пространство, создают в поле зрения различные по яркости изображения, что значительно снижает зрительные возможности человека.

2. Особенно опасно также ослепление водителя светом фар встречных автомобилей. При ослеплении зрение резко ухудшается; а зачастую пропадает совсем.

Процесс адаптации, т.е. восстановления зрения после ослепления, протекает довольно длительное время (до 10 с и более). За это время автомобиль, двигаясь даже с небольшой (30-40 км/ч) скоростью, пройдет около 100 м. В это время водитель не имеет возможности не только заметить опасность или препятствие, но и выдержать направление движения автомобиля в пределах своей полосы и даже полотна дороги.

Однако означает ли все сказанное, что движение ночью обязательно приводит к ДТП? Конечно, нет. Водитель, зная особенности своего зрения, должен правильно выбрать режим движения, подготовить свой автомобиль, хорошо изучить предстоящий маршрут. Так, ветровое стекло и стекла фар должны быть тщательно протерты, все приборы освещения и световой сигнализации исправны. Для движения ночью очень важна правильная установка и регулировка света фар.

3. Наибольшую опасность представляет встречный разъезд, к которому водитель должен заранее подготовиться. Увидев приближающийся навстречу автомобиль, следует, снизить скорость, в лучах дальнего света фар, постараться окинуть взглядом дорогу впереди и справа от своего автомобиля, запомнить обстановку. Не смотреть на приближающийся автомобиль, взгляд направить в сторону обочины, не ближе чем за 150 м переключить дальний свет на ближний. Если водитель встречного автомобиля не сделал этого и произошло ослепление, следует резко снизить скорость, а при необходимости, не меняя полосы движения, остановиться. При ослепляющем свете фар встречного

автомобиля можно также закрыть один глаз, а когда автомобиль пройдет, открыть его. Этот глаз будет видеть нормально.

4. Обгоны ночью наиболее трудны и опасны, так как дорога впереди не просматривается на достаточное для безопасного обгона расстояние. Кроме того, вначале обгоняющий автомобиль ослепляет впереди едущего водителя через зеркало заднего вида, а в конце обгона водитель попадает в полосу ослепления сам. Поэтому лучше двигаться за впереди идущим автомобилем без обгона. Такое движение за лидером имеет свои преимущества. Свет фар автомобиля хорошо освещает дорогу и за ним можно и нужно

ехать с ближним светом фар. Такое движение на некоторое время позволяет едущему сзади водителю не утомлять глаза. Если же обгон необходим, следует правильно пользоваться светом фар. Приближаясь к обгоняемому автомобилю, надо перейти на ближний свет фар. Поравнявшись, включить дальний свет.

При завершении маневра, когда обгоняющий автомобиль занимает правую полосу движения, водитель обгоняемого автомобиля должен включить ближний свет.

5. Двигаться в колонне следует с ближним светом. При этом не происходит ослепление через зеркала заднего вида водителей колонны

6. Опасны ночью подъёмы и спуски. На спуске свет фар врезается в противоположный участок подъема, а на подъеме он как бы отрывается от земли и освещает дорогу недостаточно. В местах перехода спуска в подъем, где часто расположены мосты и другие сужения дорог, образуются затемненные зоны. Чтобы

принять соответствующие меры безопасности, следует заблаговременно снижать скорость. При движении у верхнего перелома профиля дороги особенно опасны обгоны, поэтому в таких местах следует воздержаться от всяких маневров.

7. Большую опасность на дороге представляют неосвещенные автомобили не только движущиеся, но и стоящие на проезжей части или на обочине. Поэтому при остановке или стоянке на дороге и неосвещённых улицах в темное время суток или в условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные огни. В случае неисправности системы сигнализации и освещения транспортное средство должно быть выведено или отбуксировано за пределы дороги. Если это сделать невозможно, необходимо выставить на расстоянии не менее 15 м в населенных пунктах и не менее 30 м вне населенных пунктов позади транспортного средства знак аварийной остановки.

Разработал: руководитель СОТ



А.В. Шмыкова

Согласовано: заведующий гаража



А.С. Горелов