

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Иркутский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ИГУ»)**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПНОСИП ИГУ

И.В. Напыгин

« 05 » _____ 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ «ИГУ»

А.Ф. Шмидт

« 05 » _____ 2021 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для водителей
основы безопасности движения
ИОТ – 035 – 2021**

Инструкция № 35

Основы безопасного движения

1. Смотри на дорогу прежде всего с точки зрения безопасности.

Есть два видения дороги: с точки зрения «Что надо делать» и другое – «Чего надо избегать». Старайся, чтобы всегда преобладала вторая точка зрения. Не уклоняйся от маршрута, не допускай самовольные отлучки на автомобиле и не используй его в личный и корыстных целях.

2. Переключай внимание на безопасность!

Водителю в процессе вождения приходится совмещать две задачи – полезную (достижение цели движения) и защитную (обеспечение безопасности движения) – и наблюдать дорогу с этих двух позиций.

Надо постоянно переключать наблюдение с позиции «полезно» на позицию «безопасно». Приближаясь к перекрестку, пешеходному переходу, остановке общественного транспорта, железнодорожному переезду, закрытому повороту, и прочим опасным для движения местам – переключись! Переключиться – значит стать предельно собранным, думать не об экономии времени, а о том, как обеспечить безопасность движения.

Приучай себя переключаться перед выполнением обгона, поворота, особенно левого, выездом на главную дорогу, движением автомобиля задним ходом, торможением.

Заметив появившегося на проезжей части ребенка, взрослых с детьми, пожилого пешехода, нетрезвого – переключись!

Приближаясь к предметам, ограничивающим обзор (стоящим транспортным средствам, заборам и т.д.), обгоняя попутные транспортные средства и разъезжаясь со встречными — переключись!

3. Сдерживай желание сэкономить секунду! Надо научиться подавлять в себе привычное желание сэкономить секунду-другую, успеть «проскочить»!

4. Делай все с запасом пространства и времени!

Дорожная обстановка сложна, изменчива и всегда таит в себе элемент неожиданности. Поэтому все действия по управлению выполняй с запасом пространства и времени. Дистанцию и интервал движения выдерживай с запасом. Не тормози резко без надобности, пользуйся служебным торможением, притом плавно (особенно при перевозке пассажиров, которые от резкого торможения могут пострадать), для чего имей в запасе путь и время. Скорость движения поддерживай чуть ниже той, которая, кажется тебе возможной в данных условиях. Так: «Столько, сколько требуется и ещё немного – про запас».

5. Равномерность, плавность движения, а не скорость!

Мастерство водителя определяется не по максимальной скорости, которую он способен развить, а по равномерности и плавности движения, умению двигаться по графику. Чем меньше торможений и разгонов на участке, чем выше плавность хода, тем при прочих равных условиях выше класс вождения, тем более благоприятные условия создаются для обеспечения безопасного движения. Помните об этом!

6. Проявляй гибкость в манере вождения!

Человеку свойственно, работать по привычке: сегодня - как вчера, завтра – как сегодня.

При оценке обстановки на дороге предполагай худшее для себя: неопытность, даже неразумность других участников движения. И поэтому бери на себя максимум ответственности для обеспечения безопасности движения.

8. Уважай в каждом участнике движения человека!

В каждом пешеходе, водителе, пассажире стремись видеть прежде всего – ЧЕЛОВЕКА – с его целями, настроением, слабостями. Доброжелательность и уважение к участникам движения, готовность уступить им – закон современной дороги.

9. Для надежности – повтори наблюдение!

У любого водителя в большей или меньшей степени недостает опыта наблюдения ситуации, поэтому необходимо сознательно, волевым усилием повторять наблюдение («Так ли я делаю, не ошибся ли я?») и сделать это привычкой.

10. Скорость – только при условии безопасности!

Малоопытные водители не умеют разрешать противоречие между скоростью и безопасностью движения, не сознают того, что проигрыш от аварии куда больше выигрыша, который может дать скорость. Потому с самого начала водительской практики и навсегда следует помнить: Скорость – только при условии обеспечения безопасности движения.

11. Правила дорожного движения – как нерушимый принцип!

Встречаются ситуации, когда кажется, что обязательное выполнение предписаний Правил дорожного движения не обязательно: явной опасности нет, и контроль отсутствует. Однако крайне опасна сама по себе привычка решать, когда нужно, а когда не нужно соблюдать Правила: в конце концов такая привычка обязательно приведет к происшествию.

12. Честь участку повышенной опасности!

У водителя должна быть выработана автоматическая реакция на любой участок повышенной опасности (остановку общественного транспорта, пешеходный переход, закрытый поворот, перекресток, знак «Дети» и т. п.).

Приближаясь к такому участку, снижай скорость, повышай внимание, увеличивай дистанцию до движущегося впереди транспортного средства – даже если участок, по твоей зрительной оценке, совершенно безопасен. В противном случае у водителя незаметно для него самого может сформироваться привычка реагировать на зону повышенной опасности не всегда, а только если он обнаружил при подъезде к ней явную опасность. Эта привычка рано или поздно подведет.

13. Не обгоняй и не опережай в опасной зоне!

Избегай обгона и опережения транспортных средств вблизи остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, перекрестков, поворотов и других опасных для движения мест, так как при обгоне или опережении создается ситуация «закрытого обзора», когда вовремя не замечается пешеход или транспортные средства, пересекающие твой путь.

14. Не обгоняй и не опережай в опасные моменты!

Избегай совершать обгон и опережение в пограничные моменты времени, когда движение потока пешеходов или транспорта в пересекающем направлении прекращается, а Ваш поток начинает движение. Хотя движение и разрешено, не опережай транспорт в соседних рядах сразу же: это создает ситуацию «закрытого обгона» в опасной зоне, какой является перекресток.

15. Осторожно объезжай стоящий транспорт!

Стоящий на проезжей части дороги транспорт создает ситуацию «закрытого обзора». Особую осторожность в таких случаях надо проявлять в зонах возможных пешеходных и транспортных потоков в пересекаемом направлении.

16. Будь осторожен при разъезде с транспортом в опасной зоне! При разъезде вблизи остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, перекрестков могут создаваться ситуации «закрытого обзора». Проявляй в этих случаях повышенное внимание.

Разработал: руководитель СОТ



А.В. Шмыкова

Согласовано: заведующий гаража



А.С. Горелов