

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет»



Согласовано
Председатель ППОСИП ИГУ

И. В. Чапыгин
2023 г.



Утверждаю
Проректор ФГБОУ ВО «ИГУ»
по АХД и КС
А.А. Гагаров
2023 г.

Инструкция по охране труда для системного администратора

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении должностных обязанностей системного администратора в ФГБОУ ВО «ИГУ» на рабочих местах.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ системного администратора разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучение работ системного администратора;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения работ системного администратора;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ системного администратора;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ системного администратора.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников выполняющих должностные обязанности системного администратора.

1.4. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

2.1. К работе в качестве системного администратора допускается специалист, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.2. Системный администратор должен пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) соответствующую группу по электробезопасности, должны проходить повторный инструктаж на рабочем месте не реже одного раза в шесть месяцев, проверку знаний требований охраны труда один раз в три года, обучение по оказанию первой помощи один раз в три года.

2.3. Системный администратор должен знать: нормативные документы, касающиеся эксплуатации и ремонта электронной вычислительной техники; технико-эксплуатационные характеристики, конструктивные особенности, назначение и режимы работы оборудования, правила его технической эксплуатации; технологию механизированной обработки информации; формализованные языки программирования; виды технических носителей информации; основы математического обеспечения и программирования; организацию ремонтного обслуживания; правила безопасности при проверке технического состояния электронного оборудования, профилактических осмотрах и текущем ремонте, а также в процессе освоения вновь вводимого в эксплуатацию оборудования; способы рациональной организации рабочего места; санитарно-гигиенические требования к условиям труда; опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать в процессе работы неблагоприятное воздействие на человека.

2.4. Системный администратор, направленный для участия в других, незнакомых (в том числе несвойственных его должности) работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

2.5. Системному администратору запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми он не обучен.

2.6. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются действующими в организации правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

2.7. Во время работы на системного администратора могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **опасные и вредные производственные факторы**:

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей;
- скользкие, обледенелые, зажатые, мокрые опорные поверхности;
- перепады высот;
- естественные природные подземные толчки и колебания земной поверхности, наводнения, пожары;
- насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- опасность падения с высоты собственного роста, в связи с резким ухудшением здоровья, потеря сознания, повышение давления, головокружение.

2.8. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью для системного администратора, могут возникнуть следующие риски:

- падение при спотыкании или поскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма;
- падение с высоты или перепада высот на поверхности;
- травма в результате заваливания, ожоги вследствие пожара, утопление при попадании в жидкость;
- психоэмоциональные перегрузки;
- поражение электрическим током.

2.9. При любом несчастном случае, системный администратор должен сообщить о случившемся руководству и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих, при необходимости обратиться в медицинскую организацию.

2.10. Системный администратор обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, Правила трудового распорядка.

2.11. Для предупреждения возможности возникновения пожара системный администратор должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений другими работниками; курить разрешается только в специально отведенном для этой цели месте.

2.12. Системный администратор, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность согласно действующему законодательству.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

3.1. Перед началом работы системный администратор обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
 - проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
 - проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
 - При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.
- 3.2. Системному администратору запрещается приступать к работе при:
- отсутствии информации о соответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
 - обнаружении неисправности оборудования;
 - отсутствии защитного заземления электрооборудования;
 - отсутствии огнетушителя и аптечки первой помощи.
- 3.3. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.
- 3.4. При работе системный администратор должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.
- 3.5. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- 3.6. При работе системный администратор не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 4.1. Системный администратор во время работы обязан:
- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
 - в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
 - соблюдать санитарные нормы и режимы работы и отдыха;
 - соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
 - соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- 4.2. Системному администратору во время работы запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - допускать захламленность рабочего места;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 - включать сильноохлажденное (например, принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования (если это не входит в рабочие обязанности).
- 4.3. Системный администратор должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 4.4. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.
- 4.5. Системный администратор должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 4.6. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.
- 4.7. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.
- 4.8. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
- 4.9. Для предупреждения преждевременной утомляемости системного администратора рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.
- 4.10. При возникновении у системного администратора при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.
- 4.11. Системный администратор, при посещении производственных площадок, обязан пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
- 4.12. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
- 4.13. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. При выполнении работ системным администратором возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
 - технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
 - возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.
- 5.2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5.3. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

5.4. Системный администратор обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному руководителю и дежурному электрику;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую помощь;
- при обнаружении пострадавшего немедленно вызвать медицинских работников, до их прибытия оказать пострадавшему первую помощь и, по возможности, сохранить текущую обстановку на месте происшествия для возможности дальнейшего расследования несчастного случая;
- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;
- в случае появления недомогания (рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения и пр.) немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному руководителю и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи огнетушителя, если это не угрожает собственной жизни и здоровью, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии своему непосредственному руководителю.

5.5. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

6.1. По окончании работ системный администратор обязан соблюдать следующую последовательность выключения техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- привести в порядок свое рабочее место.

6.2. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

6.3. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

- привести в порядок свое рабочее место.
- 6.2. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.
- 6.3. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.
- 6.4. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
- 6.5. Выйти с территории организации.

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда


(подпись)

— Шмыкова А.В.
(Ф.И.О.)

Директор ЦНИТ


(подпись)

Гребенюк Е. Ю.