

Исследование профиля отношения к собственному телу: возможности современной психодиагностики

П.А. Онучина

Аннотация

Целью исследования является концептуализация понятия «профиль отношения к собственному телу» и анализ возможностей его психодиагностики, что становится особенно актуальным в условиях современных социокультурных тенденций, пропагандирующих нереалистичные стандарты внешнего облика, влекущие за собой распространение негативного отношения к собственному телу.

Научная новизна работы заключается в комплексном подходе к исследованию отношения к телу, включая его когнитивные, эмоциональные и поведенческие компоненты, а также субъективное восприятие влияния образа тела на качество жизни. В рамках исследования планируется систематизировать существующие методы диагностики, выявить их ограничения и возможности, а также перспективы разработки более точного психодиагностического инструментария для исследования отношения к собственному телу.

Особое внимание уделяется практическому применению результатов — разработке направлений психологической помощи людям с неудовлетворенностью собственным телом. Проект опирается на данные предыдущих исследований взаимосвязи образа тела и самооотношения у женщин, эффективности коррекции дисфункциональных проявлений образа тела. Ожидается, что итоги работы внесут вклад в развитие психологической науки и практики, а также могут быть использованы в образовательных и профилактических программах, направленных на формирование здорового отношения к собственному телу.