

**Аннотация к проекту «Изучение долгосрочного эффекта программ
снижения профессионального выгорания медицинских сотрудников в
он-лайн и офф-лайн формате»**

А.С. Пирожок

Исследование направлено изучение долгосрочного эффекта психологических программ снижения профессионального выгорания медицинских сотрудников, реализуемых в онлайн и оффлайн формате. Для реализации этой цели планируется проведение мета-анализа литературы, опубликованной на PubMed в период с 2010-го по 2024-й год, посвященной проблеме эффективности программ снижения выгорания медицинских сотрудников. Также будет организовано эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания и ассоциированных с ним психологических особенностей медицинских работников, принимавших участие в адаптации программы снижения профессионального выгорания «ОсНОВА» на базе ФГБНУ НЦ ПЗСРЧ (город Иркутск) в он-лайн и офф-лайн формате (49 чел) в период с 2022-го года по 2024-й год. Для этого будут использованы методы психодиагностики с применением опросников выгорания К. Маслач и С. Джексона, «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса, «Шкала воспринимаемого стресса – 10», методик «Шкала депрессии А. Бека», «Пятифакторный опросник осознанности», методик «Шкала оценки внимательности и осознанности в повседневной жизни» и опросника состояния здоровья - SF12. Наконец, планируется организация фокус-группового с целью рассмотрения долгосрочной эффективности программы «ОсНОВА» на выборке медицинских работников, участвовавших в программе в он-лайн и оффлайн формате

По итогам исследования ожидается создание мета-аналитического обзора современной литературы по проблеме долгосрочной эффективности психологических программ по снижению выгорания медицинских сотрудников, выявление на основании проведенного эмпирического и фокус-

группового исследования долгосрочной эффективности программы «ОсНОВА» в онлайн- и оффлайн-форматах, а также публикация полученных результатов в журнале, рецензируемом РИНЦ.