



ОБРАЗОВАНИЕ

Представители исторического факультета приняли участие в II Конгрессе исследователей международных отношений «Глобальные и региональные вызовы в меняющемся мире». Мероприятие прошло в конце апреля в СПбГУ.

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Современная форма получения высшего образования. Материал о совместной образовательной программе магистратуры с Гродненским государственным университетом имени Янки Купалы (Республика Беларусь).

НАУКА ДЛЯ ВСЕХ

«Научные субботники». Неврозы любви. Как отличить здоровую любовь от невротической. Лекция доктора психологических наук, профессора кафедры педагогической и возрастной психологии факультета психологии Надежды Чернецкой.



Страницы 2-3

НЕ ПРОСТО «ПРОСТО КОНЦЕРТ»!

В университете прошел концерт творческих коллективов центра культуры и досуга

НОВОСТИ

Представители Иркутского государственного университета приняли участие в форуме «Студтуризм СФО – 2024» в формате акселерационной образовательной программы. В планах у организационного комитета студтуризма ИГУ в этом году создание большого количества возможностей для путешествий для наших и иногородних студентов.

Шесть проектов ИГУ выиграли гранты Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2024 году на общую сумму более шести миллионов рублей. Проекты будут реализованы до конца текущего года и направлены на развитие студенческой деятельности в университете.

Студентка института социальных наук ИГУ Ангелина Пирч стала лауреатом Всероссийского конкурса молодежи образовательных и научных организаций за лучшую работу «Моя законотворческая инициатива». Конкурс прошел в столице под эгидой Федерального Собрания Российской Федерации. Поздравляем!

НЕ ПРОСТО «ПРОСТО КОНЦЕРТ»!

В университете прошёл концерт творческих коллективов центра культуры и досуга

17 мая в актовом зале ИГУ прошёл «Просто концерт». Именно такое название было дано замечательному мероприятию, на котором творческие коллективы ИГУ показали лучшие номера, созданные в этом учебном году.

В концерте приняли участие восемь коллективов и два исполнителя.

- **Хор молодёжи и студентов**, руководитель [Татьяна Ромащенко](#).
- **Ансамбль танца «Реверанс»**, руководитель [Юлия Кашевская](#).
- **Ансамбль народной песни «Сердцевет»**, руководитель [Елизавета Гросс](#).
- **Танцевальный коллектив «SIMВОЛИЧНО»**, руководитель [Мария Вилюга](#).
- **Студия старинного танца «Château chouette»**, руководитель [Наталья Юдалевич](#).
- **Ансамбль бального танца «Вдохновение»**, руководитель [Елена Салимгареева](#).
- **Арт-группа «Высшая школа»**, руководитель [Татьяна Ромащенко](#).
- **Танцевальный коллектив «Инсайт»**, руководитель [Мария Вилюга](#).
- **Валерия Милорадова**, студентка четвертого курса института социальных наук.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА-2024

Хор молодежи и студентов – гран-при в номинации «Академический вокал».

Ансамбль танца «Реверанс» – гран-при в номинации «Эстрадная хореография» и гран-при в номинации «Оригинальный жанр», первое место в номинации «Театр малых форм» (мини-спектакль «Кошкино время»).

Танцевальный коллектив «SIMВОЛИЧНО» – первое место в номинации «Современная хореография».

Ансамбль народной песни «Сердцевет», ансамбль бального танца «Вдохновение» и Валерия Милорадова – лауреаты второй степени.



- **Семён Шушунов**, студент третьего курса высшей школы журналистики и медиапроизводства.

– Концерт прошёл на достойном уровне, зрители активно поддерживали артистов, отдачи было море! Спасибо за возможность поучаствовать в таком творческом мероприятии. Все было четко и красиво, – поделилась впечатлениями заместитель руководителя танцевального коллектива «Инсайт» [Вероника Благодарова](#).

По мнению организатора концерта, заместитель директора центра культуры и досуга ИГУ Юлии Кашевской, концерт прошел гладко, без особых технических накладок, на одном дыхании. Коллективы постарались и выложились на все сто. Номера, представленные на этом концерте, были высоко оценены на областном фестивале «Студенческая весна» этого года.



– Ансамблю танца «Реверанс» в прошлом году исполнилось 20 лет. Мы исполняем разные танцы как по стилю, так и по технике, по направлению, по характеру, по настроению. От танцев народов мира до современной хореографии, хип-хопа и т.д. Люблю эксперименты, смешение, синтез стилей, чтобы в результате получалось что-то неожиданное, оригинальное. И обязательно с определенной идеей, мыслью, со смыслом. Не просто красивые движения... Нам важно, чтобы зритель понял, о чём мы говорим языком танца, – добавила руководитель ансамбля танца «Реверанс» Юлия Кашевская.

Концерт был насыщен яркими, незабываемыми номерами. Время пролетело незаметно. Радостно, что в нашем университете есть центр культуры и досуга, где студенты могут заниматься творчеством и воплощать свои идеи в реальность, выступать на сцене и радовать публику своими шедеврами!

– Было волнительно, впрочем, как и всегда перед выступлением, но теплая атмосфера в нашем коллективе свела на нет все переживания. «Сердцевет» – моя отдушина, это не только талантливый, развивающийся коллектив, но и комфортные, душевные люди. Говорят, «русская песня – душа народа», и я уверена, что русские народные песни влияют на нас, исполнителей, своей эмоциональной глубиной. Я очень рада, что мы смогли показать плоды деятельности этого года. Благодарим зрителя за теплый прием и ждем следующей встречи! – поделилась эмоциями руководитель ансамбля народной песни «Сердцевет» Елизавета Гросс.

Дарья Давыдова



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

23 мая большой юбилей отмечает заслуженный работник ИГУ Нелли Гавриловна Кузьмина!

Нелли Гавриловна окончила исторический факультет и работает в Иркутском государственном университете уже полвека (с февраля 1974 года). С 1994 года по настоящее время – бессменный ученый секретарь Ученого совета ИГУ.

Нелли Гавриловну можно охарактеризовать двумя словами: «энергия» и «дисциплина». За годы работы в университете она зарекомендовала себя инициативным и квалифицированным сотрудником, ответственно относящимся к своим обязанностям. Нелли Гавриловну отличают высокий профессионализм и компетентность по организации работы университета в целях реализации поставленных перед ним задач в области образования и научных исследований.

Каждый сотрудник университета знает, что к Нелли Гавриловне можно прийти за любым

советом, она всегда поможет и словом, и делом. Ее работу отличают четкость и исполнительность. Она курирует работу ученых советов всех подразделений университета, осуществляет методическую помощь в их работе и контроль.

Являясь членом ряда рабочих комиссий, Нелли Гавриловна Кузьмина помогает осуществлять представительскую функцию университета на разных уровнях: города, области и Министерства науки и высшего образования. Нелли Гавриловна Кузьмина – добросовестный сотрудник, человек грамотный и организованный, коллеги искренне ее уважают.

В 2003 году Нелли Гавриловна была награждена нагрудным знаком «Почётный работник высшего профессионального образования Российской Федерации», в 2005 году ей было присвоено звание «Ветеран труда», награждена благодарностью губернатора Иркутской области и грамотой мэра города Иркутска.

Университет сердечно поздравляет Нелли Гавриловну с юбилеем и желает здоровья, долголетия и счастья!



ПОЕХАЛИ В ГРОДНО!

Совместная образовательная программа – современная форма получения высшего образования

В 2023 году в Иркутском государственном университете была открыта совместная образовательная программа магистратуры по направлению «Экономика», профиль «Экономика и организация производства продукции и услуг» с Гродненским государственным университетом имени Янки Купалы, Республика Беларусь, г. Гродно.

Программа получила разрешение на реализацию в Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации и с этого года ждет своих первых абитуриентов.

Подробнее о программе нам рассказали директор международного института экономики и лингвистики, профессор, доктор экономических наук [Олег Архипкин](#) и декан факультета экономики и управления, профессор, кандидат экономических наук [Марина Карпицкая](#).



Олег Архипкин: «Наличие совместных образовательных программ с вузами-партнерами всегда выгодно отличало международный институт экономики и лингвистики. Само название института предполагает международное сотрудничество. Эта программа – вторая совместная образовательная программа, которую мы реализуем с одобрения Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Первая программа была составлена с Савойским университетом, г. Шамбери, Франция. 10 человек приняли участие в этой программе, пройдя полугодовую стажировку. Однако, в связи со сложившимися событиями набор студентов на эту программу был приостановлен. Мы понимаем, что в современном мире молодым людям, занимающимся изучением экономических процессов нужна

интеграция в международное пространство и нужен обмен опытом, поэтому решили открыть совместную образовательную программу с нашим новым вузом-партнером – Гродненским государственным университетом им. Янки Купалы, а именно с факультетом экономики и управления. Перед открытием программы мы провели много совместных мероприятий от научно-практических конференций до школ современного предпринимательства с выездом наших студентов в вуз-партнер. Таким образом родилась идея о создании для наших ребят уникальной возможности по схеме «1+1»: один год обучения в ИГУ плюс один год обучения в Гродненском государственном университете. На базе родного вуза студенты изучают теоретические дисциплины, а на базе вуза-партнера проходят практику и защищают два диплома – диплом ИГУ и диплом вуза-партнера. Такая схема обучения показалась нам наиболее приемлемой для реализации образовательного процесса, поскольку многие магистранты совмещают уже работу и учебу и хотели бы как раз первый год провести в родном вузе. Хотелось бы особенно отметить, что процесс согласования совместной образовательной программы – это очень трудоемкий процесс, в котором принимали участие несколько подразделений обоих университетов: ректорат, учебно-методический отдел, юридический отдел, финансовый отдел, отдел лицензирования и аккредитации. Ведь очень важно, чтобы были согласованы учебные планы, системы оценивания, учебные программы двух государственных вузов, поскольку выпускники программы получают одновременно два диплома и оба диплома должны иметь

равный статус – признаваться обеими странами. К счастью нам удалось преодолеть все формальности и теперь мы ждем новых абитуриентов на нашу программу».



Марина Карпицкая: «Совместная образовательная программа – это современная форма получения высшего образования, которая объединяет потенциал нескольких вузов для формирования индивидуальной образовательной траектории будущего профессионала в сфере экономики и управления. Наиболее эффективно она зарекомендовала себя в рамках международного академического сотрудничества. Международный институт экономики и лингвистики Иркутского государственного университета (Российская Федерация) совместно с факультетом эконо-



мики и управления Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (Республика Беларусь) предлагает обучение по совместной образовательной программе углубленного высшего образования (магистратура) «Экономика», профилизация «Экономика и организация производства продукции и услуг». Срок обучения – два года. Магистранты, которые успешно осваивают совместную образовательную программу, не только получают профессиональные компетенции, но также станут счастливыми обладателями двух дипломов и уникального социального капитала, что сразу расширит их возможности на рынке труда. Преимуществом обучения по программе является отсутствие языкового барьера и широкие возможности для формирования индивидуальной образовательной траектории магистранта, посредством выбора элективных дисциплин, проектной деятельности с белорусскими коллегами и привлечения научных руководителей и консультантов из обоих вузов.

Совместная образовательная программа «Экономика», профилизация «Экономика и организация производства продукции и услуг» предусматривает обучение на факультете экономики и управления Купаловского университета на втором году обучения (треть и четвертый семестры). В этот период предполагается освоение теоретических курсов: «Микроэкономический анализ и политика», «Прогнозирование национальной экономики», «Инновационное развитие организации (предприятия)», «Управление организацией», «Технологии интеллектуального анализа данных», «Исследование трудовых отношений в экономической системе», «Конкурентные стратегии в организации». Модуль «Научно-исследовательская работа» предусматривает выполнение курсовой работы,

подготовку магистерской диссертации и участие обучающихся в научно-исследовательском семинаре с целью актуализации и апробации, проводимого в рамках магистерской диссертации.

Сотрудники факультета экономики и управления являются компетентными специалистами, что подтверждает ведущее положение на национальном рынке образовательных услуг в сфере экономического и управленческого образования.

Высокий уровень образования в ГрГУ гарантируется действующей системой менеджмента качества и полученными Премиями Правительства в области качества. Решением Аккредитационного Совета Независимого агентства аккредитации и рейтинга (IAAR) 27 января 2023 года Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, в том числе и образовательная программа 7-06-0311-01 «Экономика» получили Международную институциональную аккредитацию на пять лет.

Программа «Экономика» прошла аккредитацию в соответствии со Стандартами и руководством по Международной аккредитации зарубежных организаций образования и образовательных программ (на основе ESG).

Формированию эффективной образовательной среды ГрГУ способствуют современные технологии обучения, хорошая материальная база, информационные системы, используемые для реализации образовательных программ, включая электронную научную библиотеку и образовательный портал, который предоставляет обучающимся доступ к содержанию учебных программ, учебным материалам и иной информации по дисциплинам, персонализированные посредством личного кабинета студента. Дополнительная

информация по изучаемым дисциплинам находится в читальных залах, учебно-методических кабинетах, на сайтах факультетов.

Образовательный процесс на факультете экономики и управления осуществляется на основе концепции практико-ориентированного обучения, преимущественной целью которого является формирование у студентов компетенций, востребованных потребителями образовательных услуг и заинтересованными лицами: государством, организациями-заказчиками кадров, самими обучающимися. Подготовка осуществляется в тесном взаимодействии с 16 базовыми организациями – заказчиками кадров. Их представители входят в состав координационного совета по подготовке кадров, который принимает участие в согласовании учебных программ, организации прохождения учебных и производственных практик, создании филиалов кафедр для проведения аудиторных занятий на предприятиях и в организациях-заказчиках кадров, повышении профессионального мастерства профессорско-преподавательского состава, привлечении специалистов-практиков для проведения учебных занятий, руководства курсовыми и магистерскими диссертациями, производственной практикой. Для проведения занятий на факультете приглашаются ведущие профессора из числа иностранных вузов-партнеров. В рамках программы «Приглашенный профессор» на факультете работали представители Казахстана, Кыргызстана, Турции, Российской Федерации.

Для проживания обучающимся предоставляются места в благоустроенных общежитиях, где постоянно работают специализированные подразделения ГрГУ: отдел поддержки молодежных проектов и инициатив, служба психологической поддержки студентов, здравпункт.

За время учебы иностранные студенты ГрГУ имеют уникальную возможность познакомиться с белорусской культурой и традициями. Город Гродно заслуженно пользуется славой туристического центра Республики Беларусь, который гармонично объединяет историческое наследие и современный комфорт. Город идеально подходит для дружеского общения и неторопливых прогулок по старинным улочкам с уютными кафе и художественными галереями. Гродненская земля гордится своими достопримечательностями, включая пять объектов, внесенных в основной и предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Обучение по совместной образовательной программе магистратуры «Экономика» Иркутского государственного университета и Гродненского государственного университета – это обучения и с пользой, и с удовольствием!

Подготовила Ирина Шильникова

НАШИ НА КОНГРЕССЕ

Представители ИГУ приняли участие в Конгрессе исследователей международных отношений



С 24 по 27 апреля в Санкт-Петербурге состоялся II Конгресс исследователей международных отношений (КИМО) «Глобальные и региональные вызовы в меняющемся мире», организованный на факультете международных отношений СПбГУ и приуроченный к 300-летию СПбГУ и 30-летию факультета международных отношений СПбГУ.

ИГУ был представлен историческим факультетом. В мероприятии приняли участие декан факультета, кандидат исторических наук, доцент кафедры мировой истории и международных отношений [Елизавета Матвеева](#); кандидат исторических наук, доцент кафедры политологии, истории и регионоведения [Илья Олейников](#) и студентка третьего курса направления «Политология» [Валентина Нечаева](#).

На конгрессе исследователи из России, Индии, КНР и других стран обсуждали разнообразные проблемы международных отношений и мировой политики, проблемы организации науки в области международных отношений, факторы кибердипломатии, тенденции формирования образа России в мире и интеграции в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Конгресс был открыт приветственным выступлением ректора СПбГУ, члена-корреспондента РАН, доктора юридических наук, профессора [Николая Кропачева](#). С пленарными докладами выступили первый декан факультета международных отношений СПбГУ, доктор исторических наук, профессор [Константин Худолей](#), осветивший основные вехи развития, проблемы и достижения факультета международных отношений СПбГУ; директор Института Европы РАН, член-корреспондент РАН, доктор политиче-

ских наук [Алексей Громыко](#), представивший доклад «Мировая пересборка. Закат Европы 2.0»; и декан факультета международных отношений Университета им. Джавахарлала Неру (Индия), профессор [Шрикант Кондапали](#), рассказавший о вызовах и перспективах расширения БРИКС.

Центральным мероприятием конгресса, в котором приняли участие [Елизавета Аркадьевна](#) и [Илья Васильевич](#), стал круглый стол «Международные исследования в России: достижения, проблемы и перспективы», организованный доктором политических наук, профессором кафедры теории и истории международных отношений СПбГУ [Александром Сергуниным](#) и доктором политических наук, профессором кафедры мировой политики СПбГУ [Марией Лагутиной](#). На круглом столе обсуждались вопросы истории становления и развития региональных школ исследований международных отношений в постсоветский период, их направления и перспективы.

Кроме того, [Елизавета Матвеева](#) приняла участие в работе секции «Европейская интеграция в условиях трансформации мирового порядка», сделав доклад «Новая Старая Европа: неомедиевализм в экспертном знании об европейской интеграции». На секции «Парадипломатия субъектов федераций и внешняя политика федеративных государств: вызовы и возможности» [Илья Олейников](#) представил сообщение «Иркутская область в международном взаимодействии: инициативы региональных властей (2020 – 2023 гг.)». Также преподаватели исторического факультета посетили круглый стол редакторов научных

журналов по международным отношениям, ознакомившись с новейшими проблемами и тенденциями в сфере организации редакционно-издательской работы.

– КИМО – одна из немногих площадок, на которых члены профессионального сообщества международных отношений России могут встретиться, чтобы обсудить не только результаты своих исследований, но и общие проблемы, а также наметить контуры дальнейшего научного сотрудничества. Прошедший форум оказался удивительно продуктивным во всех отношениях, а иркутская школа изучения международных отношений была достойно представлена сразу на нескольких мероприятиях в рамках конгресса, – рассказала [Елизавета Матвеева](#).

Студентка [Валентина Нечаева](#) приняла участие в работе молодежной секции «Идейно-политическая поляризация в современном мире», где сделала презентацию исследования «Динамика украинского кризиса в оценках неореалистов: анализ материалов видеохостинга Youtube». Кроме того, на секции «Современные международные отношения глазами молодых ученых» она также рассказала о парадипломатии муниципалитетов Иркутской области как элементе внешней политики России (2014 – 2023 гг.).

– Проведение конгресса имеет особое значение для исследователей-международников всей России, ближнего и дальнего зарубежья. Мероприятие стало важной площадкой для консолидации научного сообщества и конструктивного диалога по широкому ряду вопросов международной тематики. Высокий уровень научных дискуссий позволил очертить тренды мировой политики и международных отношений, что предопределяет вектор будущих исследований. Хочется особо отметить ценность такого мероприятия для студентов. Это возможность получения необходимых навыков и опыта для профессионального роста, формирования полезных контактов. Конгресс успешно состоялся во второй раз и полагаю, что станет доброй традицией для международных со всего мира, – поделилась [Валентина Нечаева](#).

II Санкт-Петербургский конгресс исследователей международных отношений в очередной раз подтвердил статус площадки для интенсивного обсуждения актуальной международной проблематики. На конгрессе были достигнуты договоренности с коллегами из центральных и региональных вузов о начале работы над совместными исследовательскими проектами и подготовкой статей в научных журналах.

Ольга Иванова

НЕВРОЗЫ ЛЮБВИ

Как отличить здоровую любовь от невротической

Проект «Научные субботники» продолжается. В этом выпуске газеты «Иркутский университет» расскажем о лекции доктора психологических наук, профессора кафедры педагогической и возрастной психологии факультета психологии ИГУ Надежды Чернецкой.

Любовь является объектом желаний большинства людей: все хотят любить и быть любимыми, находить в любви признание, утешение, безопасную гавань и т.п. Но при этом не у всех получается найти и построить такую любовь, и тогда возникают многочисленные сомнения в собственной адекватности, а также идеи о том, что настоящей любви не существует и что нужно терпеть в имеющихся отношениях агрессию, насилие, вопиющее несоответствие ценностей и стремлений... В итоге романтические идеи о любви перетекают в тему невротической любви – объект работы психологов. Именно невротическую любовь психологи изучают в своих научных исследованиях и, конечно, в практике консультирования.

– Начнем с психологических истин о любви и неврозе, – говорит Надежда Чернецкая. – Любовь бывает здоровой и невротической. Только здоровая любовь приносит истинное счастье, а не его иллюзию, и только здоровая любовь отличается от сомнительных привязанностей понятным статусом отношений, стабильностью, взаимным интересом и устойчивым контактом.

Невротик не способен построить гармоничных близких эмоциональных отношений с объектом любви, потому что видит партнера сквозь призму своего невроза, замечает только те черты и качества другого, которые подходят к его невротическим потребностям. Например, если человек боязлив, не уверен в себе, пытается найти партнера, чтобы к нему «приклеиться» и больше не быть одиноким, то его внимание невольно привлекают люди, которые, как ему кажется, подходят для этого, а другие, те что ищут равного партнера и не собираются с ним «сливаться», кажутся холодными, чуждыми, неподходящими. К тому же в основе всех действий невротика лежит потребность унять внутреннюю тревогу, связанную с недоверием, чувством неполноценности, ощущением постоянной внутренней дисгармонии и дисгармонии отношений с миром.

Невротик держится за людей, чтобы удовлетворить свои потребности, а не из-за глубины чувств. Часто он даже не способен по-настоящему понять собственные чувства к другому,



потому что эти чувства могут оказаться вовсе не любовью, а страхом, болезненной привязанностью или чем-то еще.

Невротическая любовь как манипуляция выражается в подкупе, демонстрации беспомощности, призыву к справедливости, а также в угрозах и шантаже. Как правило, невротическую любовь невозможно насытить. У партнера с невротической привязанностью никогда нет удовлетворения количеством и качеством внимания в свой адрес. Необоснованная ревность, болезненное отношение к отказам, требование абсолютного принятия и манипуляции сексуального характера также отражают невротика.

С чего можно начать самоанализ, чтобы определить, насколько здоровы либо невротичны привязанности конкретного человека? Надежда Чернецкая предлагает начать с когнитивных установок – особых идей и представлений о любви, которые лишь на первый взгляд кажутся нормальными, а фактически часто содержат странные послылы, весьма далекие от идей настоящей любви. Например, многие мужчины думают «всем женщинам от меня нужны только деньги», но фактически это, конечно, далеко от правды, а такая идея позволяет этим мужчинам объяснять самим себе, почему они одиноки, защищаться от неприятной мысли о том, что, возможно, они

не способны построить близкие и доверительные отношения с искренней женщиной. То же часто бывает и у женщин: «настоящая любовь должна пройти через испытания и страдания...», «мужчина должен доказать серьезность своих намерений материальными вложениями...», «если мужчина любит по-настоящему, то он знает мои желания без слов...» – эти и другие когнитивные установки невротичны и сильно мешают построению доверительных отношений без притворства и манипуляций. Если такие установки у вас есть, то их нужно менять самостоятельно или с помощью психолога.

Закономерен вопрос о том, как возникают разные невротические искажения в наших любовных отношениях. Надежда Чернецкая отвечает на этот вопрос так: «Любой психолог вам скажет, что искаженные представления о любви и неспособность устанавливать и поддерживать здоровые привязанности родом из детства. Безразличное, авторитарно-поглощающее отношение родителей к ребенку, семейное насилие, манипулятивное детско-родительское общение, нарушение личных границ – все это супернегативные семейные факторы, которые не просто заставляют ребенка страдать, но и закладывают в его голову невротические представления о себе и об окружающих. Эти представления, к сожалению, не исчезают автоматически, когда ребенок вырастает. Напротив, они сидят глубоко внутри нас и мешают любить по-настоящему. Например, если ребенка били родители, то он усваивает мысль, что насилие в отношении него допустимо, особенно если после этого обидчик просит прощение. Если ребенка часто бросали, обманывали его ожидания, предавали его доверие, то он может стать настороженным взрослым – предпочитает не влюбляться, избегать близких привязанностей. И таких вариантов развития событий очень много».

Что может быть оптимистичным итогом разговора с психологом о невротической любви? Конечно, внимательное отношение человека к собственным мыслям о любви, поведению в существующих привязанностях, своим ощущениям. Последние часто очень много говорят о любви, как бы мы ни пытались закрывать на них глаза. Если же навыков самоанализа в любовных отношениях не хватает, то всегда можно обратиться к квалифицированному психологу, который поможет разобраться.

Кристина Судакова

«ВАЖНО ЗНАТЬ, А НЕ БОЯТЬСЯ!»

19 мая отмечается Всемирный день памяти жертв СПИДа.

К этому событию приурочиваем рассказ о выпускниках ИГУ, работающих в Иркутском областном центре СПИД

Для сокращения числа пострадавших от инфекции специалисты разных областей реализуют ответственные задачи – изучение, лечение и профилактика ВИЧ. В Иркутском областном центре по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями над этим работают выпускники Иркутского государственного университета.



Полина Купкутова, биолог клинико-иммунологической лаборатории, выпускница биолого-почвенного факультета ИГУ 2010 года.

В центре Полина работает более 10 лет и занимается биохимическими исследованиями: серологическим анализом крови и мочи, изучением нарушений гомеостаза. В 2023 году Полина Михайловна закончила магистратуру ИГУ по направлению «Биология», организовав эксперимент по лечению гепатита С у ВИЧ-инфицированных детей. Благодаря ее труду была выявлена стопроцентная эффективность препарата Мавирет, который Иркутский центр СПИД опробовал в числе первых по стране. «Считаю, что выпускники-биологи нужны и важны, потому что это всесторонние специалисты, которые помогут внести свой вклад в борьбу с ВИЧ-инфекцией. Важно, что на базе центра можно проводить научные работы и представлять их на различных форумах».

Дмитрий Жамсов, специалист по закупкам, выпускник юридического института ИГУ 2017 года.

В этой сфере работает пять лет и за это время освоил нюансы совмещения юридической и экономической сфер деятельности, куда, например, входит работа с единой информационной системой закупок. Приобретение реагентов и медицинского оборудования для СПИД-центра требует специфических знаний правовой информации, в чем Дмитрию по-



могает его специализация. «Помимо работы лечебного персонала есть функционал, осуществляемый административными кадрами. В комплексе противодействия ВИЧ-инфекции задействованы разные структуры и профессии, и их роли значимы».

Анастасия Синтоцкая, сотрудник пресс-службы центра, выпускница биолого-почвенного факультета 2014 года.

После окончания университета Анастасия решила посвятить себя журналистскому труду – окончила Школу PR и журналистики ИГУ в 2016 году и пришла работать в центр. В обязанности сотрудника пресс-службы в сфере борьбы со СПИД входит не только непосредственное создание печатных и визуальных материалов, но и работа со СМИ, а также организация и проведение акций. Биологическое образование позволяет Анастасии быстро разбираться в медицинских процессах и грамотно создавать профилактический контент разного формата. «Важно



знать, а не бояться! Понимая пути передачи ВИЧ-инфекции, каждый может себя обезопасить, а если появились сомнения, не нужно бояться пройти обследование и в случае положительного результата начать лечение. У медицины сейчас масса возможностей. Заболевание уже не угроза жизни, если выполнять все рекомендации врача».



Марина Коломанова, специалист по социальной работе, выпускница института социальных наук 2014 года.

В центре работает почти 17 лет, в 2020 году получила магистерскую степень по направлению «Социальная работа с населением». Трудовую деятельность Марины Ивановны составляет обширный круг обязанностей, куда входят профилактика ВИЧ-инфекции, консультирование и социальное сопровождение пациентов, в особенности беременных женщин и новорожденных. Раньше такие группы пациентов вызвали особые эмоциональные трудности, но справиться с непривычными обстоятельствами помог опыт работы в Красном кресте. Сейчас работа воспринимается гораздо легче: «Воодушевляет результат, который мы получаем, когда проходим с человеком путь принятия диагноза. Насколько всё меняется! Человек восстанавливается на учебе, женится, детей рождает – это же так здорово, когда ты все это видишь! Мое нерушимое правило – не стать равнодушным к пациентам».

Профилактика в борьбе с ВИЧ – необходимая мера, благодаря которой снижается распространение заболевания и меняется отношение к нему. По мнению Марины положение человека с ВИЧ-инфекцией сильно изменилось в глазах общественности: теперь он ничем не отличается от остальных членов социума.

Анастасия Гранат



**ИРКУТСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

Учредитель – ФГБОУ ВО «ИГУ».

Адрес редакции, издателя:
664003, г. Иркутск, ул. К. Маркса, 1.
E-mail: isupress@isu.ru
Телефон редакции: (3952) 521-971
Подписано в печать 29.05.2024
Дата выхода в свет 29.05.2024

Газета зарегистрирована
в Управлении Роскомнадзора
по Иркутской области.
Регистрационный номер
ПИ № ТУ38-00788.
Отпечатано в ООО «Типография
Призма», 664035, г. Иркутск,
ул. Рабочего Штаба, 78/5.

Редколлегия:
А. Вокин, А. Шмидт.
Главный редактор:
Людмила Германовна Добосова.
Дизайн: А. Семиусова.
Распространяется бесплатно.
Тираж 1000 экз.