

ПРИНЯТО

на заседании Ученого совета ИГУ Ректор ФГБОУ ВО «ИГУ»,
« 25 » ноября 2022 г. профессор
протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ

А.Ф. Шмидт
« 25 » ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

с Первичной профсоюзной организацией
студентов ИГУ
Председатель В.Е. Сметанин
Со Студенческим советом ИГУ
Председатель В.Е. Сметанин

ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) и спорту при реализации образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата и программам специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет»

1. Основные положения

1.1. Настоящий Порядок определяет порядок и особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке, далее – физической культуре и спорту) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет» (далее – ФГБОУ ВО «ИГУ», университет) для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательную программу с применением дистанционных образовательных технологий
- осваивающих образовательную программу с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок является локальным нормативным актом и обязателен к применению во всех подразделениях Университета, непосредственно связанных с организацией и реализацией учебного процесса.

1.3. Дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее - ФГОС), реализуемые в ФГБОУ ВО «ИГУ» являются компонентом формирования общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся.

1.4. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152 - ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181 - ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями);

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 05.02.2018) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08. 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Уставом университета;
- локальными нормативными актами ФГБОУ ВО «ИГУ» по организации учебного процесса.

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО) реализуются в университете в рамках:

- Блока 1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы, как дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 2 зачетных единиц;
- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в очной форме обучения в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы бакалавриата, программы специалитета.

«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» реализуется в виде следующих элективных дисциплин (по выбору обучающихся): «Общая физическая подготовка», «Адаптивные занятия по физической культуре и спорту» и «Спортивные секции по выбору».

Спортивные секции по выбору (группы спортивного совершенствования) формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство. Численность обучающихся группы спортивного совершенствования определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями ФГБОУ ВО «ИГУ» для проведения учебно-тренировочного процесса.

1.6. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту направлена на формирование способности вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

1.7. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является содействие воспитанию способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, формирование здорового образа жизни.

1.8. Основные задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установка на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психологического благополучия, самоопределение в физической культуре.
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психомоторных способностей, качеств и свойств личности;
- совершенствование индивидуального фонда двигательных умений, навыков и физкультурно-образовательных знаний, способствующих освоению избранной профессиональной деятельности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессиональной деятельности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.9. Рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются отдельно для дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» Блока 1 ОПОП в объеме 2 з. е.

Для элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатывается одна рабочая программа в объеме не менее 328 академических часов, включающая содержание всех элективных дисциплин (модулей).

1.10. Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению по всем формам обучения.

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуется в очной форме обучения.

1.11. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с расписанием учебных занятий.

При реализации дисциплины (модуля) Блока 1 ОПОП «Физическая культура и спорт» могут применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии в соответствии с требованиями к дисциплинам обязательной части, обеспечивающим формирование универсальных компетенций, установленных ФГОС ВО бакалавриата и специалитета, в обязательной части ОПОП, установленными приказом ректора/уполномоченного проректора.

Реализация дисциплин (модулей) «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» проводится в форме практических занятий из расчета:

- 1 и 2 семестр – по 3 академических часа в неделю,
- 3 и 4 семестры – по 4 академических часа в неделю.

Начиная с 5 семестра и все последующие семестры до окончания обучения по образовательной программе, освоение блока «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» организовано в объеме, определенном учебным планом, по интересам студентов в спортивных секциях (в Университете и других организациях) вне основного расписания учебных занятий, согласно расписаний секций по видам спорта.

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту - 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

По дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» в зачетной книжке студента указываются количество зачетных единиц и часов (2/72).

По элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в зачетной книжке указывается: «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», часы, в соответствии с учебным планом с распределением по семестрам, без указания зачетных единиц. Распределение часов по семестрам проводится в соответствии с учебными планами ОПОП.

1.12. Структура и содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также планируемые результаты обучения и критерии оценивания обучающихся отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

1.13. Контроль качества освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляет ответственный преподаватель, назначенный заведующим кафедрой физкультурно-оздоровительного центра (далее – заведующий ФОЦ), реализующей данные дисциплины в структурном подразделении. Результаты промежуточной аттестации по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в зачетных книжках и зачетных ведомостях фиксирует преподаватель, назначенный заведующим ФОЦ.

1.14. Формы проведения занятий по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт»: лекционные занятия; самостоятельная работа студентов.

Лекционные занятия по дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» направлены на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

Практические занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направлены на повышение общего функционального состояния обучающихся, а также развитие и совершенствование физических качеств.

Самостоятельная работа обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора необходимой информации, а также для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями дисциплин (модулей) разрабатываются методические рекомендации для обучающихся.

1.15. Для выбора элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту» для обучения в группе спортивного совершенствования обучающиеся подают заявление на имя заведующего ФОЦ (Приложение 1).

Заявление подаются обучающимися не позднее, чем за 10 дней до начала семестра, начиная со второго семестра первого курса. При отсутствии заявления от студента в указанный срок, он записывается в число выбравших дисциплину «Общая физическая подготовка».

В случае выбора дисциплины «Спортивные секции по выбору студента», в заявлении указывается наименование секции. Выбранные секции студенты 3-4 курсов могут посещать в рамках тренировочных занятий в университете и в иных организациях. В этом случае, студент предоставляет преподавателю, назначенному заведующим ФОЦ, подтверждающий документ.

1.16. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Порядком устанавливается особый порядок освоения дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических, нозологических особенностей состояния.

1.17. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 30 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

1.18. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре (текущий контроль и промежуточная аттестация). Система оценивания знаний по данным дисциплинам, оценочные средства представлены в рабочих программах дисциплин и (или) фонде оценочных средств.

1.19. Студенты очной формы обучения проходят медицинское обследование в течение учебного года в зависимости от курса обучения, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями, в студенческой поликлинике или в медучреждениях по месту жительства.

В соответствии с особенностями здоровья, на основании заключений по результатам медицинского осмотра (дополнительный медицинский осмотр проводится перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях) в студенческой поликлинике или в медучреждениях по месту жительства выделяются медицинские группы: основная, подготовительная и специальная группа (группы «А» и «Б»).

Обучающиеся, без отклонения в состоянии здоровья (или с незначительными отклонениями), имеющие высокий и средний уровень функционального состояния организма, относятся к основной медицинской группе.

Подготовительная группа формируется из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности) по сравнению с основной группой согласно предписаниям медучреждения.

Обучающимся подготовительной группы разрешается заниматься по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных) в соответствии с состоянием здоровья.

Специальная медицинская группа (группы «А» и «Б») формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности) по заключению медицинского обследования.

К специальной медицинской группе «А» причисляются студенты с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации. Студентам специальной медицинской группы «А» разрешены занятия физической культурой с использованием здоровьесберегающих и оздоровительных технологий с учетом нозологических форм заболевания и степени их выраженности, отклонений в физическом развитии; и в соответствии с уровнем функциональных возможностей и физической подготовленности.

К специальной медицинской группе «Б» относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации. Обучающиеся в специальной медицинской группе «Б» занимаются по элективным дисциплинам модулям по физической культуре и спорту исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Данной группе студентов разрешены занятия лечебной физической культурой в медицинских учреждениях.

1.20. Обучающиеся имеют право на зачет результатов обучения при освоении блока Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по представленному документу (справке о посещении тренировочных занятий, документу об освоении программ дополнительного образования), в том числе посещающим тренировочные занятия в университете и в иных организациях, с указанием объема часов.

1.21. Обучающиеся временно освобождаются от практических занятий по физической культуре и спорту после заболеваний и травм на основании справки медицинской организации

(учреждения). Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину. Факт освобождения от занятий фиксируется в журнале академической группы.

1.22. Порядок организации текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся, освобожденных от практических занятий по физической культуре и спорту, определяется в рабочих программах дисциплин. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов, тестирований, подготовка рефератов, что позволяет оценить степень сформированности компетенций, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

2. Порядок проведения и объём подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и (или) программе специалитета при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

2.1. Особенности реализации дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, для обучающихся, осваивающих образовательные программы с использованием дистанционных образовательных технологий, а также с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

2.2. Освоение образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в ФГБОУ ВО «ИГУ» осуществляется для обучающихся, отнесенных специальной медицинской группе «Б», а также в случаях возникновения обстоятельств непреодолимой силы, на основании распорядительных актов учредителя университета, ректора/уполномоченного проректора.

2.3. При освоении дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

Для оказания учебно-методической помощи обучающимся при освоении дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий используется электронно-информационная образовательная среда Университета. Проведение иной контактной работы обучающегося с преподавателем может быть организовано в следующих формах:

- тестирование on-line;
- консультации on-line;
- предоставление методических материалов для самостоятельной работы и иные формы.

3. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ

3.1. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Университете ставятся задачи:

- общее укрепление здоровья,
- формирование здорового образа жизни,
- улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей,
- увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

3.2. Содержание дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Университете определяется рабочей

программой дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.3. Специфика учебного процесса дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов связана с комплектованием учебных групп с учетом нозологии, физических и физиологических особенностей состояния организма обучающегося, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.4. В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут быть организованы в следующих формах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных залах или на открытом воздухе; методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

3.5. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации для лиц с ОВЗ и инвалидов:

3.5.1. Форма промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов и лиц, определяется учебным планом и устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей.

3.5.2. Формы проведения текущего контроля определяются рабочей программой дисциплины с учетом индивидуальных особенностей обучающегося.

3.5.3. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ, инвалидов разработаны и представлены в рабочих программах дисциплины фонды оценочных средств, позволяющие оценить результаты освоения дисциплины и уровень сформированности заявленных компетенций.

3.6. Для проведения практических занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами допускаются преподаватели кафедры физического воспитания, имеющие профильное образование или прошедшие обучение по программам дополнительного образования по профилю дисциплины.

3.7. Все преподаватели, участвующие в реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту ознакомлены с психофизиологическими особенностями обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, владеют педагогическими технологиями инклюзивного обучения и методами их использования при работе с данным контингентом обучающихся.

3.8. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

И.о. заведующему кафедрой
физкультурно-оздоровительным
центром

И.И. Плотниковой

от _____

(Ф.И.О. обучающегося)

студента/ки _____ курса,

_____ формы обучения

(факультет/институт)

(направление подготовки/специальность)

Заявление

Прошу распределить _____
меня

Фамилия, имя, отчество (полностью)

в _____ секцию

название спортивной секции

для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Институт (факультет) _____

Курс _____ Группа _____

(дата)

(подпись)