



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ИГУ»)

ПРИКАЗ

01 . 08 2018 г.

№ 631-В/1

г. Иркутск


Об утверждении Порядка проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) и спорту по программам бакалавриата и специалитета, при реализации образовательной программы с применением исключительно ЭО и ДОТ, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ОВЗ


ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Порядок проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «ИГУ».
2. Начальнику учебно-методического управления Матвееву Д.А. довести содержание настоящего приказа до сведения работников, ответственных за организацию учебного процесса в подразделениях.
3. Начальнику отдела делопроизводства и контроля Мельниковой Ю.А. обеспечить рассылку настоящего приказа по подразделениям посредством системы электронного документооборота «Directum».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по учебной работе Вокина А.И.

И.о. ректора, академик РАН

И.В. Бычков

Согласовано
Проректор по учебной работе
 А.И. Вокин

Председатель первичной профсоюзной организации студентов
 М. М. Цыганова

А.Б. Жарикова
521-978; отдел делопроизводства и контроля; учебные подразделения (факультеты, институты); учебно-методическое управление.

ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет»

1. Основные положения

1.1. Настоящий Порядок определяет порядок и особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский государственный университет» (далее – ФГБОУ ВО «ИГУ», университет) для следующих категорий обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения,
- осваивающих образовательную программу с применением дистанционных образовательных технологий
- осваивающих образовательную программу с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, регулирует отношения участников образовательного процесса, устанавливает их права и обязанности.

1.2. Порядок является локальным нормативным актом и обязателен к применению во всех подразделениях Университета (филиала), непосредственно связанных с организацией и реализацией учебного процесса.

1.3. Дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее - ФГОС), реализуемые в ФГБОУ ВО «ИГУ» являются компонентом формирования общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся.

1.4. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 27.07.2006 г. №152 – ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ (ред. от 05.02.2018) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 апреля 2017 г. № 301 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Устав университета

- Локальные нормативные акты ФГБОУ ВО «ИГУ» по организации учебного процесса.

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по ФГОС ВО (ФГОС ВО 3+) реализуются в университете в рамках:

- базовой части Блока 1 «дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы (ОПОП), как дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часа);

- в блоке «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата по актуализированным стандартам ФГОС ВО (ФГОС ВО 3++) в университете реализуются:

- в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часа) в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

- в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем образовательной программы, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в виде следующих элективных дисциплин (по выбору обучающихся): «Спортивные секции по выбору студента», «Адаптивные занятия по физической культуре и спорту» и «Общая физическая подготовка».

1.6. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту направлена на формирование способности вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

1.7. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является содействие воспитанию способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и формирование здорового образа жизни.

1.8. Основные задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установка на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психологического благополучия, самоопределение в физической культуре.

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психомоторных способностей, качеств и свойств личности;

- совершенствование индивидуального фонда двигательных умений, навыков и физкультурно-образовательных знаний, способствующих освоению избранной профессиональной деятельности;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессиональной деятельности;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.9. Рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются отдельно для дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» базовой части ОПОП в объеме не менее 72 академических часов (2 з. е.).

Для элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатывается одна рабочая программа в объеме не менее 328 академических часов, включающая содержание всех элективных дисциплин (модулей).

1.10. По дисциплине (модулю) «Физическая культура и спорт» в зачетной книжке студента указываются количество часов и зачетных единиц (72/2).

По элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в зачетной книжке указывается: «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», часы, в соответствии с учебным планом, без указания зачетных единиц. Распределение часов по семестрам проводится в соответствии с учебными планами образовательных программ подготовки – программ бакалавриата и программ специалитета.

1.11. Структура и содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также планируемые результаты обучения и критерии оценивания обучающихся отражены в рабочих программах дисциплин (модулей).

1.12. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению по всем формам обучения.

1.13. Контроль качества освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляет ответственный преподаватель, назначенный заведующим кафедрой, реализующей данные дисциплины в структурном подразделении. Результаты промежуточной аттестации по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре в зачетных книжках студентов и ведомостях фиксирует преподаватель, назначенный заведующим кафедрой.

1.14. Формы проведения занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт»: лекционные и практические занятия; самостоятельная работа студентов.

Лекционные занятия по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорту направлены на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

Практические занятия направлены на повышение общего функционального состояния студентов, а также развитие и совершенствование физических качеств.

Самостоятельная работа обучающихся по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорту рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора необходимой информации, а также для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями дисциплин (модулей) разрабатываются методические рекомендации для обучающихся.

1.15. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и формы промежуточной аттестации определяются учебными планами и календарными учебными графиками образовательных программ подготовки – программ бакалавриата и программ специалитета.

1.16. Для выбора элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту студенты пишут заявление на имя заведующего кафедрой, реализующей дисциплины (модули) по физической культуре и спорту. (Приложение 1)

Заявление подаются студентами по очной форме не позднее, чем за 10 дней до начала семестра, начиная со второго семестра первого курса. Студенты очно-заочной и заочной формам обучения подают заявления в течение 10 дней с начала первой учебной сессии. При отсутствии заявления от студента в указанный срок, обучающийся записывается в число выбравших дисциплину «Общая физическая подготовка».

В случае выбора дисциплины «Спортивные секции по выбору студента», в заявлении указывается наименование секции. Данные секции студенты 3-4 курсов могут посещать по интересам под руководством лиц, не являющихся сотрудниками Университета. В этом случае, студент предоставляет преподавателю, назначенному заведующим кафедрой, реализующей дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, подтверждающий документ.

Результаты выбора элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту фиксируются в распоряжении директора (декана) о выборе дисциплин.

1.17. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Порядком устанавливается особый порядок освоения дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических, нозологических особенностей состояния.

2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения

2.1. Занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся:

- в рамках **базовой части** Блока 1 «Дисциплины (модули)» в форме лекций и самостоятельной работы студентов **из расчета 1 часа в неделю** и 1 час – самостоятельная работа студентов в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы).

- в рамках Блока «**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**» в форме практических занятий из расчета:

1 и 2 семестр – 3 часа в неделю, 3 и 4 семестры – 4 часа в неделю.

С пятого семестра и все последующие семестры до конца периода обучения студента по образовательной программе, освоение блока «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» организовано в объеме, определенном учебным планом, по интересам студентов в спортивных секциях (в Университете и других организациях) вне основного расписания учебных занятий, согласно расписаний секций по видам спорта.

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре - 2 академических часа. Распределение видов занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

2.2. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.3 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре (текущий контроль и промежуточная аттестация). Система оценивания знаний по данным дисциплинам, оценочные средства представлены в рабочих программах дисциплин и (или) фонде оценочных средств.

2.4. Студенты очной формы обучения проходят медицинское обследование в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных

заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями, в студенческой поликлинике или в медучреждениях по месту жительства.

В соответствии с особенностями здоровья, на основании заключений по результатам ежегодного медицинского осмотра (дополнительный медицинский осмотр проводится перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях) в студенческой поликлинике или в медучреждениях по месту жительства выделяются медицинские группы: основная, подготовительная и группа спортивного совершенствования.

2.4.1. Обучающиеся, без отклонения в состоянии здоровья (или с незначительными отклонениями), имеющие высокий и средний уровень функционального состояния организма, относятся к основной медицинской группе.

2.4.2. Подготовительная группа формируется из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности) по сравнению с основной группой согласно предписания медучреждения.

Обучающимся подготовительной группы разрешается заниматься по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных) в соответствии с состоянием здоровья.

2.4.3. Группа спортивного совершенствования формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

Численность обучающихся группы спортивного совершенствования определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями ФГБОУ ВО «ИГУ» для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.4.5. Обучающиеся имеют право на зачет результатов обучения по представленному документу (справке о посещении тренировочных занятий, документу об освоении программ дополнительного образования), в том числе посещающим тренировочные занятия в сторонних организациях с указанием объема часов.

2.5. Обучающиеся временно освобождаются от практических занятий по физической культуре и спорту после заболеваний и травм на основании справки медицинской организации (учреждения). Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину. Факт освобождения от занятий фиксируется в журнале академической группы.

2.6. Порядок аттестации обучающихся, освобожденных от практических занятий по физической культуре и спорту, определяется в рабочих программах дисциплин. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, что позволяет оценить степень сформированности компетенций, предусмотренных РПД по данной дисциплине.

3. Порядок проведения и объём подготовки учебных занятий по физической культуре по программам бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения и при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Особенности реализации дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»-удалить, теперь нет по ФГОС для студентов, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, осваивающих образовательные программы с использованием дистанционных образовательных технологий, а также с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий заключаются в

интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

3.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий, а также с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий дисциплина базовой части Блока 1 «Физическая культура и спорт» проводится в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы), в форме лекционных занятий (в форме вебинаров для обучающихся, осваивающих образовательные программы с использованием дистанционных образовательных технологий, а также с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий) в объеме не менее 6 часов.

При заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в учебный период, в соответствии с расписанием расписания учебных занятий.

Освоение образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в ФГБОУ ВО «ИГУ» не осуществляется.

При освоении дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

Дисциплины по физической культуре и спорту базовой части являются обязательными. Распределение занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом.

3.3 Изучение дисциплины по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией - зачетом, установленной учебным планом. Форма промежуточной аттестации указывается в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, что позволяет оценить степень сформированности компетенций, предусмотренных РПД.

4. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ

4.1. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Университете ставятся задачи:

- общее укрепление здоровья,
- формирование здорового образа жизни,
- улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей,
- увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

4.2. Содержание дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Университете определяется рабочей программой дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. Специфика учебного процесса дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов связана с комплектованием учебных групп с учетом нозологии, физических и физиологических

Заведующей кафедрой ФОЦ ИГУ
профессору, Р.Ф. Проходовской
От _____

ФИО заявителя (полностью)

Заявление

Прошу распределить меня _____
Фамилия, имя, отчество (полностью)

в секцию _____
название спортивной секции

для освоения элективного курса по физической культуре и спорту.

Институт (факультет) _____

Курс _____ Группа _____

Дата:

Подпись: