**Положение о** **проведении** **легкоатлетического**

**пробега «Забег** **длиною в** **век»**

**1.Общие положения**

Легкоатлетический пробег «Забег длиною в век» (далее - Пробег), посвященный 100-летию Иркутского государственного университета, проводится в целях:

- популяризации оздоровительного бега;

- повышения двигательной активности среди студентов, преподавателей и сотрудников Иркутского государственного университета;

- привлечения к занятиям лёгкой атлетикой студенческой молодежи;

- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

**2. Организаторы** **пробега**

Общее руководство подготовкой и проведением Пробегом осуществляют сотрудники кафедры ФОЦ ИГУ.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляется судейской бригадой, утвержденной заведующей кафедрой ФОЦ ИГУ.

**3.** **Сроки и место** **проведения**

Пробег проводится 10 октября 2018 года в городе Иркутске на острове Юность. Начало мероприятия в 16.30. Сбор участников возле сцены острова Юность.

**4. Участники** **пробега и** **условия** **допуска**

К участию в пробеге допускаются студенты, магистранты, аспиранты, преподаватели, сотрудники и выпускники Иркутского государственного университета. Пробег будет организован в формате эстафетного бега. Состав команды - 7 человек. Команды студентов должны представлять институт, факультет или иное подразделение ИГУ. От каждого института (факультета) допускается к участию не более одной команды. Составы команд преподавателей и выпускников могут включать в себя преподавателей и выпускников различных факультетов или институтов. Все команды являются смешанными (могут состоять из представителей мужского и женского пола, без ограничений по количеству участников, но не более семи человек в одной команде).

К участию в пробеге допускаются студенты, занимающиеся в основной группе здоровья на занятиях по физической культуре, и не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом. Преподаватели и выпускники допускаются при наличии справки об отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом или расписки об ответственности за состояние своего здоровья на момент проведения эстафеты.

**5. Программа** **проведения** **пробега**

Эстафета проводится в рамках 100-летнего юбилея ИГУ и заключается в преодолении всеми участниками расстояния длиною в 100 километров. Каждой команде необходимо преодолеть дистанцию в 7000 метров. Таким образом, каждый участник команды должен пробежать 1000 метров. Команды от факультетов и институтов будут распределены по забегам в зависимости от года их основания. Участники команд старейших факультетов университета будут передавать флаги университета участникам команд более молодых институтов и факультетов. Завершать эстафету будут представители выпускников,преподавателей и сотрудников ИГУ. Бег будет проводиться по кругу, длина которого составляет 500 метров.

**6. Регламент** **пробега «Забег длиною в век»**

16.30 - Сбор участников

16.35 - Построение команд

16.40 - Приветственное слово участникам

16.45 - Старт эстафетных команд

17.25 - Финиш эстафетных команд

17.30 - Награждение участников эстафеты

В программе возможны изменения на 5-10 минут.

**7.** **Награждение**

Всё участники эстафеты будут награждены памятными сувенирами с символикой ИГУ.

**8.** **Условия** **финансирования**

Финансирование мероприятия осуществляется за счёт средств ФГБОУ ВО "Иркутский государственный университет".

**9. Страхование** **участников**

Всем студентам 1 и 2 курсов, принимающим участие в эстафете, необходимо иметь справку о принадлежности к основной группе здоровья. Студентам старших курсов, магистрантам, аспирантам, выпускникам и преподавателям необходимо иметь справку об отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом и расписку об ответственности за состояние своего здоровья.